**NORWEGIAN PRIMA INTRODUCEERT NIEUWE SPA- EN FITNESS AANBOD**

*Inclusief de allereerste houtskool sauna op zee*

**Amsterdam, 3 mei 2022 –** [**Norwegian Cruise Line**](https://www.ncl.com/fr/en/) **(NCL), de innovator in wereldwijde cruisereizen deelt details over het nieuwste spa- en fitnessaanbod voor haar langverwachte Norwegian** [**Prima Klasse**](https://www.ncl.com/fr/en/newsroom/prima-class/) **schepen -** [**Norwegian Prima**](https://www.ncl.com/fr/en/cruise/prima?intcmp=pdt_sl_SHIPPRIMA) **en** [**Norwegian Viva**](https://www.ncl.com/fr/en/cruise/viva)**.**

De eerste twee van de zes schepen binnen deze geavanceerde klasse zullen de eerste houtskool sauna van de cruise-industrie op zee bevatten. NCL heeft verschillende favorieten van gasten opgenomen, evenals geheel nieuwe spa-concepten in de nieuwe Mandara Spa en fitnesslocaties. Waaronder thermische ervaringen, *hot-stone* ligstoelen en een – voor NCL nieuwe – twee verdiepingen tellende indoor spa-waterval. Het bekroonde architectenbureau [Rockwell Group](https://www.rockwellgroup.com/) heeft op meesterlijke wijze de perfecte omgeving ontworpen voor rust en verjonging in Norwegian Prima en Norwegian Viva spa- en fitnesslocaties.

"Het debuut van onze Prima klasse heeft alles te maken met het verbeteren van de gastervaring voor alle contactpunten die voor een perfecte vakantie op zee zorgen. Van eten en drinken, entertainment, recreatieve activiteiten en nu spa en fitness," aldus Harry Sommer, president en CEO van Norwegian Cruise Line. "Onze nieuwste gezondheids- en wellness-ervaringen zijn ontworpen om de zintuigen van onze gasten als nooit tevoren te prikkelen, door design en architectuur van wereldklasse te combineren met een uniek aanbod waarmee onze gasten echt kunnen ontspannen en ontsnappen."

***Ontwaak de zintuigen in de geheel nieuwe Mandara Spa***

***De eerste houtskoolsauna op zee in de geschiedenis van de cruise industrie***

Als onderdeel van de voortdurende – alleen te vinden op NCL's Prima klasse – vakantie ervaringen, zoals 's werelds eerste racebaan van drie verdiepingen op zee, zal NCL de eerste houtskoolsauna in de branche onthullen. De houtskoolsauna is afgeleid van Japanse en Koreaanse wellnesspraktijken en gebruikt een stralingswarmtesysteem met een buitenste houtskoollaag om temperaturen tussen 30-50 graden Celsius te bereiken. Gasten kunnen ontspannen terwijl de sauna de bloedsomloop en het metabolisme stimuleert en tegelijkertijd gifstoffen uit het lichaam verwijdert. De sauna behandelt ook effectief spierstijfheid en spanning, inclusief verlichting van rugpijn, hoofdpijn en artritis, door de diepe afgifte van bindweefsel en spieren te bevorderen.

***Thermische ervaringen***

De houtskoolsauna is slechts een van de acht thermale spa-ervaringen die beschikbaar zijn in de vernieuwde Mandara Spa. Gasten kunnen ook genieten van een reeks ervaringen zoals een zout- en stoombad, evenals de gloednieuwe spa-ervaringen waaronder een *Ice Room*, *Experiential Showers*, een *Flotation Salt Pool* en een infraroodsauna.

* ***Ice Room***: Na het ontspannen in de sauna of het stoombad kunnen gasten afkoelen in de verfrissende *Ice Room*. De koude lucht helpt de bloedcirculatie te verhogen, de luchtwegen te stimuleren en het immuunsysteem te versterken.
* ***Experiential Showers***: Meerdere waterstralen en lichteffecten stimuleren het lichaam, verlagen de lichaamstemperatuur en stimuleren de bloedsomloop.
* ***Floatation Salt Pool***: Met deze behandeling kunnen gasten al hun spieren volledig ontspannen terwijl ze in warm water drijven. Een ervaring die lijkt op het ervaren van zwaartekracht door het drijfvermogen van het zoute water. De *Floatation Salt Pool* is gunstig voor het verlichten van mentale angst en spierspanning.
* **Infraroodsauna**: In tegenstelling tot traditionele sauna's die conventionele warmte gebruiken om de lucht te verwarmen, gebruiken infraroodsauna's infraroodlampen om het lichaam direct te verwarmen — en bij lagere temperaturen dan traditionele sauna's. Dit bevordert ontspanning, een betere nachtrust, verlichting van pijnlijke spieren en gewrichten, een betere bloedcirculatie en ontgifting.

***Nieuwe diensten***

NCL introduceert ook verschillende nieuwe diensten in de spa, waaronder twee nieuwe bedden van de [Gharieni Group](https://www.gharieni.us/), de [Gharieni Welnamis](https://www.gharieni.us/welnamis/) en de [Gharieni Wellmassage5D](https://www.gharieni.us/wellmassage5d/). Het Welnamis-bed maakt gebruik van Binaural Acoustic & Dynamic Stimulation. Een computergestuurde akoestische en vibratietherapie die de hersenen traint om te ontspannen en te profiteren van diepe ontspanningstechnieken. Ondertussen biedt het bekroonde Wellmassage5d-bed een wellness-massage-ervaring voor het hele lichaam met behulp van acht speciaal voorgeprogrammeerde posities en de "Signature Treatment" -techniek van NCL.

Andere nieuwe diensten zijn:

* ***Ocean Spa Wave Massage*:** Met deze unieke behandeling kan men zich ontspannen op een met water gevuld kussen. Het kussen heeft een therapeutische warme wikkel van voedselrijke zeeplanten en zeealgen die stress en spanning uit het lichaam bevrijden. De behandeling omvat ook een diep reinigend zeewier masker, essentiële oliën van aromatherapie en hoofd- en voetmassages.
* ***Musclease Aroma Spa Ocean Wrap:*** Deze “*Wrap*” bevat een verwarmende mix van essentiële oliën van dennen en rozemarijn. Om gasten te helpen de pijn van reuma, artritis, spierspasmen en vermoeidheid te verlichten.
* ***Cellutox Aroma Spa Ocean Wrap:*** Uitstekend geschikt voor gasten die het uiterlijk van cellulitis willen verbeteren en vochtretentie willen verminderen. Deze behandeling bevat een ontgiftende mix van jeneverbes en etherische oliën met citroen, die het lichaam ontlasten en stimuleren.
* ***Zero Gravity Wellness Massage:*** Hightech ontmoet *high touch* in deze volgende generatie 75 minuten durende wellnessbehandeling. Het lichaam produceert een zwaartekrachtloos effect en is vastgemaakt aan een geavanceerde behandeltafel die een reeks geavanceerde massage technieken naar de behandelde persoon manoeuvreert. Acht tafelposities maken een effectief en nauwkeurig bereik van elke spiergroep mogelijk, inclusief intensief werk aan de rug en de hoofdspieren, wat resulteert in het loslaten van spanning en verbeterde lichaamsmechanica.

De spa beschikt ook over een ontspanningsruimte met 22 *hot-stone* ligstoelen. Daarnaast kunnen gasten ook een verblijf boeken in een van de 28 exclusieve spa-balkonhutten aan boord van Norwegian Prima en Norwegian Viva waardoor reizigers premium toegang hebben tot de vernieuwde Mandara Spa en de reeks thermale spa-ervaringen.

***First-of-its-Kind Design***

In de spa kunnen gasten een bezoek brengen aan het *Vitality- of Salt Floatation*-zwembad, waar ze zich kunnen onderdompelen in de kalme geluiden van de twee verdiepingen tellende spa-waterval. Deze ruimte beschikt ook over een indrukwekkende marmeren wenteltrap. Andere design hoogtepunten zijn de ontspanningsruimte in de spa en het Pulse Fitness Center. Beide ruimtes bevinden zich aan de voorzijde van het schip, zodat gasten kunnen genieten van een prachtig uitzicht van 270 graden over de oceaan. Het is tevens de eerste keer dat het fitnesscentrum van NCL zich aan de voorzijde van het schip bevindt.

De sportschool zal ook de geheel nieuwe *Performance Recovery*-ruimte bevatten, een interactieve wellness-ervaring waarbij gebruik wordt gemaakt van een selectie van Hyperice-producten in workshops, groepsfitnesslessen en diensten om de gebruikersvoordelen te maximaliseren.

***Terugkerende favorieten***

Norwegian Prima en Norwegian Viva beschikken ook over verbeterde spa- en fitnessfaciliteiten, waaronder het Vitaly-zwembad, de stoomsauna en de Finse sauna. De spa biedt een breed scala aan diensten in de 20 behandelkamers, waaronder massages, acupunctuur, manicures en pedicures, gezichtsbehandelingen en meer. In de Pulse Fitness Center hebben gasten gratis toegang tot de ultramoderne fitnessapparatuur die ze van NCL gewend zijn. Yoga- en spinlessen zullen ook beschikbaar zijn.

Norwegian Prima en Norwegian Viva zullen ook beschikken over spa- en fitnessvoorzieningen die al favoriet waren onder de gasten, waaronder het Vitaly-zwembad, de stoomsauna en de Finse sauna. De spa biedt een breed scala aan diensten in de 20 behandelkamers, waaronder massages, acupunctuur, manicures en pedicures, gezichtsbehandelingen en meer. In het *Pulse Fitness Center* hebben gasten gratis toegang tot de *state-of-the-art* fitnessapparatuur die ze van NCL gewend zijn. Er zullen ook yoga- en spinlessen beschikbaar zijn.

**###**

**Over Norwegian Cruise Line**

Norwegian Cruise Line, de innovator op het gebied van cruises, breekt al meer dan 55 jaar alle grenzen op het gebied van traditioneel cruisen. De rederij voerde Freestyle Cruising in – waarmee zij gasten aan boord veel vrijheid en flexibiliteit bieden. Zo zijn er geen vaste tijden voor het diner en entertainment en zijn er geen kledingvoorschriften.  Vandaag de dag bestaat de vloot uit 17 hedendaagse schepen die naar bijna 300 van ’s werelds mooiste bestemmingen varen, waaronder Great Stirrup Cay, het privé-eiland in de Bahama’s en Harvest-Caye in Belize. Norwegian Cruise Line biedt niet alleen superieure gastenservice van land tot zee, maar staat ook bekend om het brede scala aan bekroonde eet- en entertainment gelegenheden, evenals een scala aan accommodaties over de hele vloot, inclusief staterooms voor solo-reizigers, mini-suites, spa-suites en The Haven by Norwegian®, het schip-in-een-schip concept van Norwegian Cruise Line.

**Noot voor de redactie, niet bestemd voor publicatie**

Hoge resolutie beeldmateriaal is rechtenvrij te downloaden op www.ncl.com/newsroom, neem voor meer informatie en/of vragen contact op met:

**USP Marketing PR**

Contact: Natasha Sprengers-Hooper

Telefoon: 020 42 32 882

E-mail: ncl@usp.nl