PERSBERICHT:

*Winterwoods pop-up opent op 12 november de deuren*

**Vijf redenen om te kiezen voor winterkamperen**

**Amsterdam, 11 november – Onder een heldere sterrenhemel rond een knisperend kampvuur met een glühwein of warme thee, diep wegkruipen onder je warme deken en wakker worden met een laagje rijp op je tent en een winterzonnetje. Dat is winterkamperen; dé trend van deze winter.**

**In de winter voel je meer verbondenheid met de natuur**

In de winter heerst er een bijzondere sfeer in de natuur. Er zijn maar weinig mensen die de kou trotseren. Je kunt echt genieten van de stilte. Doordat er zo weinig mensen zijn, laat wild zich sneller zien.

**Juist in de winter is het belangrijk om buiten te zijn**

Doordat de dagen kort zijn in de winter is de kans dat je lichaam voldoende licht krijgt kleiner. Mensen die overdag meer zonlicht zien, slapen 's nachts dieper en voelen zich 's ochtends frisser en vrolijker. Zonlicht heeft effect op de kwaliteit en diepte van de slaap. Licht, met name in de ochtend, versnelt de biologische klok en laat hem daarmee in de pas lopen met het ritme van dag en nacht. Daardoor word je 's avonds 'op tijd' moe en kun je in slaap vallen. Tijdens een kampeervakantie ben je veel buiten, juist in de winterperiode zo belangrijk.

**Winterkamperen is avontuurlijk**

Dankzij de natuurelementen heb je ineens heel andere uitdagingen aan te gaan en prikkel je je zintuigen. Om jezelf warm te houden stook je een vuurtje op waarvoor hout nodig is. Na instructie is boomstammen splijten een eitje. En hoe beter je hout hoe makkelijker je je vuurtje opstookt. Of ga voor een koudetraining waarbij je na een korte training je adem onder controle leer te krijgen om je vervolgens in een ijskoud meer te dompelen. Bewezen goed voor het immuniteitssysteem!

**Word wakker bij zonsopgang**

Kamperen in de winter is niet te vergelijken met de zomer. Knus en warm in je comfortabele bed luister je ‘s ochtends naar de stilte. Doordat de zon later opkomt, word je meestal gewekt door de zon en kun je de zonsopgang meemaken. Of je ziet de dauw van het veld trekken terwijl een hert je verbaasd aankijkt.

**Duurzaam overnachten**

Winterwoods bewijst dat je voor avontuur niet ver hoeft te reizen. In de Drentse natuur ga je mountainbiken, volg je een koudetraining en kook je boven je eigen kampvuur. Kamperen is de meest milieuvriendelijke manier van overnachten doordat je water- en energieverbruik beperkt. In z'n algemeenheid geldt: hoe luxer de accommodatie, hoe groter de klimaatgevolgen.

**Over Winterwoods**

Winterwoods is een pop-up camping in de dichte bossen van Drenthe. Overdag kun je workshops volgen, verken je de omgeving of warm je jezelf op in de sauna. In de avond geniet je van een drankje bij het kampvuur of stook je de houtkachel op in je eigen traditionele yurt. Zie voor meer informatie: [https://winterwoods.nl.](https://winterwoods.nl/)

**Noot voor de redactie, niet bestemd voor publicatie**

Gelieve bij gebruik de fotocredits aan te geven zoals weergeven in bovenstaand bericht. Voor meer informatie over o.a. persreismogelijkheden, vragen en/of hoge resolutie beeldmateriaal kunt u contact opnemen met:

Voor meer informatie over o.a. persreismogelijkheden, vragen en/of hoge resolutie beeldmateriaal kunt u contact opnemen met:

**USP Marketing PR**

Contact: Martine Jongbloed

Telefoon: 020 42 32 883 / 06 57 23 58 34

Email: travelbase@usp.nl