



france 4 naturisme

LEVENsstIJL

Bodypainting
Bodypositivisme

FAVORIET

Tijd
voor talenten

UITJE

Frankrijk gezien vanuit
6 droombestemmingen

GROEN NATURISME

Onze commitments
m.b.t. de planeet

SEIZOEN
2022



*Geen zijn
met de natuur*

Hoofdartikel

Vrijheid schatje!

Een nieuw seizoen begint. Een nieuwe lente, een nieuwe zomer en het vooruitzicht op geweldige uitjes om te leven op het ritme van je verlangens. Naakt leven om je opnieuw verbonden te weten met de natuur en, langzamerhand, met jouw natuur, flair en instinct. Het betekent ook alledaagse beslommeringen loslaten en zowel letterlijk als figuurlijk terug te keren naar de natuurlijk staat. In het begin een beangstigend gevoel, maar dat je een ongekende zekerheid geeft zodra je je angst hebt overwonnen.

Alle roepen het felbegeerd begrip van "vrijheid" op.

In onze dagelijkse contacten met onze klanten, blijven natuur en naaktheid ongetwijfeld elkaar aanvullen. Vectoren van een transcenderend welzijn. Onze waarden zijn viraal, elke nieuwe liefhebber van naturisme bevestigt dat RESPECT het eerste woord is dat bij hem opkomt.

Niets is vergelijkbaar met een ervaring. Dit jaar nemen nieuwe en vaste klanten deel aan het interview in de vorm van een spel. **Laat je wegwijs maken door Frankrijk, van de Atlantische Oceaan, de Middellandse Zee tot het landschap van de Provence...**

Het is nu aan jou om één te worden met de natuur.



p 4.

LEVENSTIJL

Bodypainting
Bodypositivisme

p 6.

FAVORIET

Tijd voor talenten

p 8.

SCHOONHEID

Spa, massage

p 10.

UITJE

Euronat - Gironde (33)
Arnaoutchot - Landes (40)
Domaine La Sablière - Gard (30)
Belézy - Vaucluse (84)
Sérignan Plage Nature - Hérault (34)
Riva Bella - Corsica (20)

p 22.

MILIEU

Label / duurzame ontwikkeling
Zeldzame planten verkennen

p 24.

NATU 'GOURMAND'

Ontmoetingen onder gastronomen

p 26.

ONZE WAARDEN

p 27.

BOEK UW VERBLIJF



BODY PAINTING

France 4 Naturisme heeft 6 bodypainting-visuels gemaakt die staan voor de 6 vakantiebestemmingen van naturisten.

Een vluchtige kunst vereeuwigd in prachtige afbeeldingen, een artistieke ode aan de lichaamstaal: "Word één met de natuur" komt hier volledig tot zijn recht.

Ontdek de bestemmingen nu op onze site www.france4naturisme.fr



JIJ WORDT DOL OP NAAKT ZIJN

Wie heeft nog nooit in zijn ondergoed voor de spiegel gestaan, zuchtend alleen al bij de gedachte dat in de aanstaande vakantie alle ogen op hem gericht zijn? En als je je al niet prettig voelt in je zwembroek, is het uittrekken ervan in het openbaar al helemaal geen optie. Maar stel dat we je kunnen overtuigen dat naaktheid de sleutel zou kunnen zijn om je te verzoenen met je lichaam?

NATURISME OM VAN JEZELF TE LEREN HOUDEN

In 2017 toonde een wetenschappelijk onderzoek van Keon West, hoogleraar sociale psychologie, het verband aan tussen je geluk, zelfbeeld en naturisme: mensen die regelmatig naturisme beoefenen, hebben een betere relatie met hun lichaam en bijgevolg heeft dit een positieve invloed op hun eigenwaarde en in bredere zin, op geluk en tevredenheid.

Deze vraag naar het verband tussen zelfrespect en de manier waarop we naar ons lichaam kijken, staat centraal in het bodypositivisme. Deze trend, die in 2018 populair werd bij het grote publiek, wil afstand nemen van afbeeldingen met gladde en perfect geproportioneerde lichamen die alleen in magazines staan, en zich losmaken van voorschriften en in plaats daarvan natuurlijke schoonheid in ere te herstellen.

WAT IS BODYPOSITIVISME?

Het bodypositivisme, of bopo voor ingewijden, is absoluut niet recent: het ontstond in de Verenigde Staten in de jaren 60. Maar in een recenter verleden is het snel gegroeid dankzij de social media, en meer specifiek Instagram. Het feit dat het oorspronkelijk uitgedragen werd door militante, zwarte en dikke vrouwen, was gericht tegen de cultus van slank en dikke mensen te helpen beter door de samenleving te worden geaccepteerd.

Ook al is er inmiddels veel in positieve zin veranderd, het bodypositivisme staat nog steeds voor dezelfde

basiswaarde: respect voor alle mensen en alle lichamen, ongeacht hun voorkomen. Het gaat dus ook over gewicht en omvang, puistjes, rimpels, littekens, haar en zelfs over lichamelijke beperkingen.

De toepassing van bodypositivisme principes op jezelf gaat niet over één nacht ijs. Het betekent dat je soms lang, aan jezelf moet werken, om los te komen van het beeld dat je van schoonheid hebt - zoals steil haar, platte buik, gespierde dijen, en de rest - om hiernaar met een mildere blik te kijken.

BODYPOSITIVISME EN NATURISME

De cultuur van naturisme is intrinsiek en sinds lang bodypositief, ook al is de term zelf vrij recent. Iedereen komt na een eerste ervaring als naturist tot dezelfde conclusie: in een gebied waar naturisme wordt beoefend let niemand op het lichaam. Dit maakt dat op deze plaatsen geen sprake is van (voor)oordelen en (maatschappelijke) druk.

Naaktheid plaatst iedereen op gelijke voet, in tegenstelling tot alle ongelijkheden die veroorzaakt kunnen worden door kleding en uiterlijk voorkomen in openbare ruimtes. Iedereen komt binnen met zijn/haar complexen waarvan hij/zij zich bij aankomst ontdoet: in het naturisme is iedereen welkom, alle lichamen worden met dezelfde welwillendheid en respect behandeld, in perfecte harmonie met de ideeën die door het bodypositivisme worden voorgestaan.



TIJD

VOOR TALENTEN



Ontdek het etablissement France 4 Naturisme waarin je je artistieke talent kunt ontwikkelen.

Tijdens je verblijf kun je je fantasie de vrije loop laten en alleen of in familieverband een authentiek kunstwerk creëren dat je vervolgens “trots” thuis kunt ophangen als vakantiesouvenir.

Corsicaans gezang in Riva Bella



Pottenbakkersworkshop op Le Domaine de la Sablière



Théâtre verdure (groen theater) JAZZ bij Euronat



Op de camping **RIVA BELLA** in Corsica zorgt de Kunst van cultuur die het accent legt op de Corsicaanse streektaal, vooral tijdens het entertainment 's avonds in de bar van het restaurant voor een lokale muzikale oplichting. Dankzij de vele Corsicaanse groepen kun je genieten van polyfonisch gezang en een lokaal repertoire, een authentiek immaterieel erfgoed van het eiland!

Als je nieuwe manieren zoekt om je creativiteit te uiten, kun je terecht op **Le Domaine de La Sablière** in de Gard, waar kinderen en volwassenen kunnen genieten van de Pottenbakkerskunst, onder de bezielende leiding van Delphine.

Op de camping **EURONAT** in de Gironde ontdek je de Kunst van muziek dankzij workshops die in de zomer worden georganiseerd. Je kunt kennismaken met de djembé (handdrum), de ukelele, het meditatieve lied en voor de meest nieuwsgierigen ook met door computer ondersteunde muziek. Er worden concerten, rock, Braziliaanse muziek, kinderconcerten, countryblues en een fijne selectie jazzconcerten in het groene theater georganiseerd.



Fototentoonstelling op Le Domaine de Bélézy



De kunst van de mandenmakerij in Arnaoutchot

Klanten kunnen tijdens het seizoen 4 keer meedoen als artiesten dankzij **BELEZ'ART**: De "Artists" van Bélézy exposeren hun werken onder de platanen. Je vindt er naakttekeningen, aardewerk, aquarel, beeldhouwkunst, het maken van klossen en zakjes lavendel. Alles om met al je talenten te showen.

Spotlight op de camping **ARNAOUTCHOT** in de Landes op de Kunst van Spektakel. Kinderen, jongeren en volwassenen kunnen dansen in het kader van wekelijks georganiseerde workshops en op de bühne deelnemen aan de wekelijkse show in het Théâtre de Verdure (Groene Theater), ons amfitheater in de open lucht.

Personen met manuele vaardigheden kunnen terecht in een groot aantal creatieve workshops waar de volgende kunsten worden beoefend: Pixel art, Braziliaanse armbanden, kralen of fimo, zijn activiteiten die geschikt zijn voor kinderen en gezinnen.

Maak kennis met de mandenmakerij, lederwaren of schilderen op glas, stof of kiezelstenen, en met de verfijnde maar rustgevende mozaïekkunst. Tentoonstellingen worden georganiseerd om niet alleen het oeuvre van lokale kunstenaars te exposeren, maar ook vaak verborgen creaties van getalenteerde vakantiegangers.

Artistes dès le plus jeune âge



Leeskunst op Le Sérignan Plage Nature

De Leeskunst is op de camping **SERIGNAN** in het departement l'Hérault al lange tijd in zwang. Kennismaking met een auteur, zelf ook naturist, die zijn nieuwste roman, waarvan de hoofdpersoon ook een naturist is, kwam presenteren en signeren. « Comme un papillon qui s'est brûlé les ailes » ("Als een vlinder die zijn vleugels verbrandde") Auteur: Willerval (<http://willerval-auteur.fr/>). Is er volgend seizoen ook weer bij.





Tijdens de vakantie goed voor jezelf zorgen

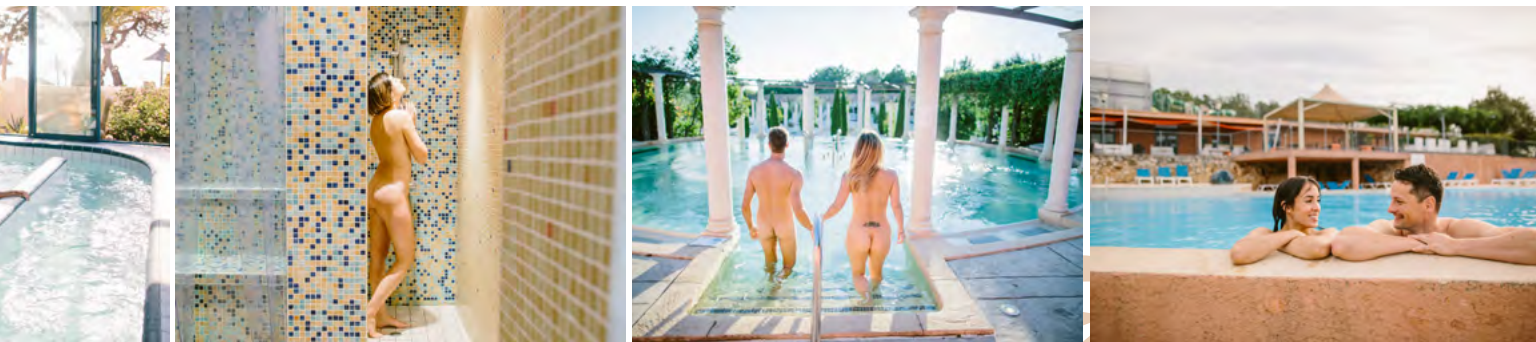
Wellnessactiviteiten om weer tot jezelf te komen. Gebruik je vakantie om met yoga, sofrologie, meditatie, Pilates, botanische wandelingen, fitness, massages voor baby's, etc. kennis te maken.

- Op een oppervlak van 5.000 m² in een idyllische natuur liggen *les Bassins d'Arna*. Dit prachtige wellnesscentrum is uitgerust met een sauna, hamam en bubbelbaden in de openlucht, een speciaal voor ontspanning aangelegde tuin met een siervijver van 200 m², een zonneterras en kruidentheehuis en 4 cabines voor schoonheidsbehandelingen, massages en balneotherapie. Via de mooie loopbrug omringd door lokale duingrassen kom je direct bij de infrastructuur die goed geïntegreerd zijn in hun omgeving. In de siervijver leven waterlelies, karpers en libellen. Wegdromen bij het gefluit van vogels, tot rust komen in de kalme, weelderige vegetatie.

Op *Le Domaine de la Sablière*, kun je dagelijks genieten van de sauna tussen 10:00 uur en 20:00 uur die inbegrepen is in uw tarief!

In hoogseizoen kun je op het domein kosteloos kennis maken met massage en yoga. Dit is de ideale gelegenheid om nieuwe vormen van ontspanning uit te proberen! Ten slotte, mag je in juli-augustus het modderbad dat wekelijks wordt georganiseerd niet missen, omdat het een origineel en gezellig wellnessmoment is.





De balneotherapiezone op *Sérignan Plage Nature* is uitzonderlijk, en strekt zich in de open lucht uit over 2.800 m².

Elke ochtend geopend, 100% naturisme en toegankelijk voor personen ouder dan 16 jaar. Hier ontspan je door water je nek, rug, benen en voeten. Bubbelbaden zijn een verrukkelijke streling voor het lichaam. In het muzikale bad kun je 25-meter afstanden afleggen, onder het genot van muziek, zelfs onder water. Op het 40 meter lange massagepad onder water, kun je afwisselend tegen de stroom inlopen op een kiezelstenenbodem (voetzoolmassage gegarandeerd), voor stevige dijen kun je je lateraal door water laten masseren en een gewichtloze baan uitproberen om je benen te ontlasten. Massages (Ayurvedisch, Thais, Shiatsu) op basis van 100% hoogwaardige natuurlijke producten.

In *Euronat*, een perfecte combinatie tussen ontspanning en het welzijn van lichaam en geest. Massages in zeewaterbaden met essentiële oliën, gewikkeld in zeewier en zeemodder voor ontspanning. Vertrek naar de nieuwe kuuroorden in de vier windstreken van de wereld: een uitstapje naar Polynesië, het arctische wonder, een uitstapje naar de Atlantische Oceaan, duiken in de Indische Zee, reinigingskuren. Zonder de klassieke waarden te vergeten zoals Chi Nei Tsang, het "harmonieus" modelleren ontworpen voor Euronat, Shiatsu, "Deep Tissue" of zelfs het subtiele wonder van de zintuigen. De esthetische ruimte biedt innovatieve behandelingen: dit jaar kun je afslanken naar wens en behoefte, eventueel aangevuld met een gepersonaliseerde dieetcoaching.

In *Riva bella*, ontdek je de sleutels voor een fysiek en mentaal welzijn. Authenticiteit, zee en de maquis zijn het gevoel en het wezen van verzorging. De zee staat al sinds de Oudheid bekend om zijn rijkheid aan negatieve ionen, sporenelementen en zoöplankton. Riva Bella verzorgt unieke behandelingen, op basis van natuurlijke ingrediënten uit het Corsicaanse maquis, hoogwaardige en sensorische behandelingen, onder het toezicht en de expertise van erkende professionals. Alles is bedoeld voor uw genot: een zeetraject op 32 °C, een oosterse hamam, peeling, behandelingen op basis van therapieën met zeewater, draineren of afslanken dankzij watermassa, behandeling van de luchtwegen, schoonheidsbehandelingen, kosmopolitische massages, etc. Vermoeidheid, zorgen, alles verdwijnt en wordt vervangen door een overweldigend welzijn.

Het intimistisch wellnesscentrum van *Le Domaine de Belézy* kan een behandelingsprogramma samenstellen dat speciaal is afgestemd op elk profiel: fitnesskuur, bubbels en massages, hamam en douches met harde stralen, kortom wij zorgen goed voor je! Je vertrekt als herboren na de verzorging en behandelingen tegen pijn (rugpijn, slaapproblemen, etc.). Ook kun je hier terecht voor acupunctuur en osteopathie. Een schoonheidsspecialiste verzorgt je gezicht, make-up en manicure en epileert je voor een vakantie in alle schoonheid!



EURONAT

AQUITAINE (33)



Richting zuidwest Frankrijk midden in een prachtig dennenbos van 335 hectare. Een uitzonderlijke locatie voor het naturistencentrum Euronat in de Gironde, gelegen in de punt van de Médoc. De locatie van het winkelcentrum, met 25 winkels en restaurants, is de plaats waar het dorpsleven bruist. Je kunt er terecht voor concerten, sportevenementen, shows, dit is de plek waar alles plaatsvindt.



Er is een permacultuurtuin aangelegd. Het is de plaats van activiteiten en initiatie in de vorm van miniclubs, waarin de uitwisselingen en het contact met de kinderen plaatsvinden. De waarden van de aarde overdragen waar iedereen zich kan uiten.



Het domein, dat verscholen ligt in een beschermde omgeving heeft een directe toegang tot het naturistenstrand, dat geflankeerd wordt door 1,5 km duinen langs de Atlantische kust. In het hartje van het domein, vind je voor je geluksmomenten: een waterpark met verwarmde zwembaden, glijbanen en met dit jaar een nieuwe attractie: een lagune (jacuzzi, whirlpools....); Een geëngageerd* thalassotherapiecentrum, om tijdens je verblijf te genieten van welzijn en ontspanning.

*gebruik van natuurlijke en ecologische producten, waterregulatoren voor een globaal en consequent beleid.

Nieuw: het zwembad in de vorm van een lagune



In het théâtre de verdure (groen theater), een landschappelijk decor, vinden jazzconcerten en bepaalde activiteiten, zoals yoga, plaats.



Tekst van vakantiegangers

"FANTASTISCHE ONTDEKKING"

"Sinds enkele jaren wilde ik in harmonie zijn met mezelf.

Ik trok mijn stoute schoenen aan en vertrok naar dit centrum. Bij mijn vertrek was ik volledig overtuigd.

Een warm onthaal, goed advies, je voelt je bij aankomst gelijk op je gemak.

Ik ben alweer enkele dagen geleden vertrokken, maar ik heb maar één wens, terugkeren naar het centrum.

Een ervaring en een plek die je absoluut moet ontdekken. "



L. VAN DE AFDELING ANIMATIE

"Ik werk al enkele jaren bij Euronat als seizoenarbeider. Onmiddellijk bij aankomst, overviel mij een gevoel van welzijn en vrijheid. Alsof ik één was met deze vredige locatie. Ik was niet bekend met naturisme, vandaag ben ik een naturist en blij dat ik deze mindset heb ontdekt, een combinatie van respect en tolerantie. Sinds 2 jaar werk ik als vaste medewerker voor Euronat en voel ik me elke dag meer in harmonie met deze locatie, in deze prachtige natuur, tussen dennenbos en oceaan. Dankzij Euronat heb ik me professioneel kunnen ontplooiën, en is mijn zelfvertrouwen gegroeid. "



DOMAINE ARNAOUTCHOT

LANDES (40)



In het hartje van de Landes, met 45 hectare dennenbossen, stimuleert het naturistendomein Arnaoutchot je om je te verbinden met de natuur, wegdromend tussen golven en het gezang van vogels.



Le Domaine ARNAOUTCHOT viert in 2022 zijn 50-jarig bestaan... Een mooie gelegenheid om dit evenement te vieren. Er worden verrassingen en veel activiteiten georganiseerd.



KARINE, EEN ATYPISCHE CARRIÈRE IN DIENST VAN EEN TEAM

"Bogend op een solide ervaring als ontvangstmedewerker gedurende 10 jaar en vervolgens als directeur sinds 2019, heb ik een reële band gecreëerd met ARNAOUTCHOT en de medewerkers. ARNAOUTCHOT is vooral een concept waarin iedereen zich kan vinden in de waarden van echte naturalisten, natuurliefhebbers en een levenskunst. Bijgestaan door een professioneel, betrokken en geëngageerd team dat verantwoordelijk is voor de verschillende dienstverleningen, run ik dit prachtige domein met hetzelfde plezier als op de eerste dag. "



Directe toegang tot het naturistenstrand, genietmomenten in de zwembaden en op de glijbaan of een moment voor jezelf in de Bassins d'Arna op een groenstrook van 5000m²!

Afhankelijk van je humeur, heb je keuze te over. In alle 3 gevallen betekent het rusten welzijn. Les Bassins d'Arna omvatten een spa, 4 behandelkamers, een solarium en een speciale recreatie tuin rond een ontspanningsbad van 200 meter².



La Surfrider Foundation, le Domaine ARNAOUTCHOT organiseert jaarlijks 2 crossdagen en een afvalinzameling op het strand. Een moment van uitwisseling en delen gebaseerd op de waarden van het establishment.



Tekst van vakantiegangers



"DE EERSTE DAG VAN DE REST VAN MIJN LEVEN ALS NATURIST"

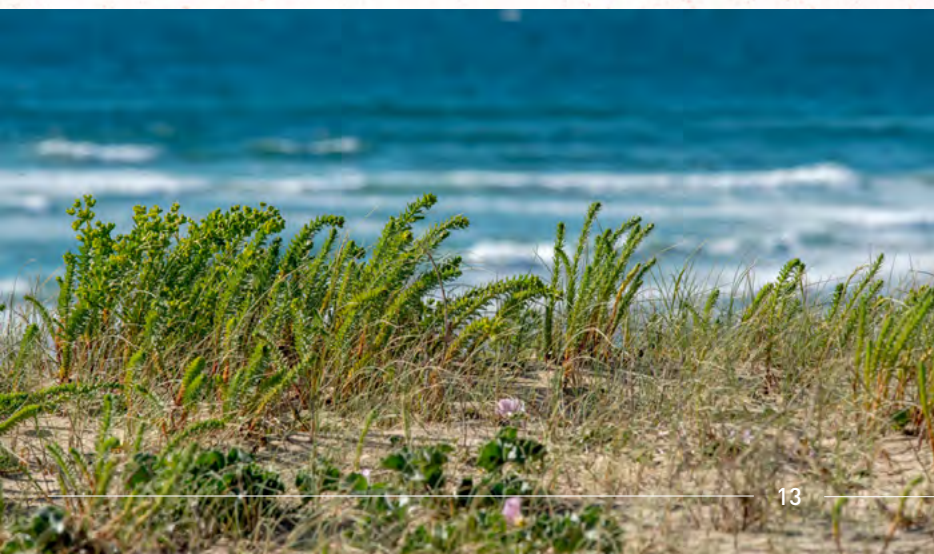
"Dus voor alle duidelijkheid ik was in beginsel geen naturist! Eerlijk gezegd weet ik niet eens wat het betekent. Op uitnodiging van een vriendin in een stacaravan, kom ik op een ochtend aan. De omgeving is prachtig, bosrijk en ik word er goed ontvangen. Natuurlijk ben ik een beetje verbaasd alleen maar naakte vakantiegangers te zien.

Na deze verrassing, volgde de eerste stap voor een "beginner": het zwembad. Puur geluk! Ik zie dat iedereen respectvol is.

En ter afsluiting het strand... geloof me, dit is het hoogtepunt van mijn parcours, ik voel me niet langer een vreemdeling, en zelfs een kleine zeemeermin... kortom, ik heb dit welzijn volledig omarmd!!!!

De rest van mijn verblijf meet ik naar deze idyllische start. Ik woonde in de bossen van de Landes, weliswaar in een naturistische maar ook NATUURLIJKE omgeving om te genieten van alles wat Arna te bieden heeft.

Ik beloof dat ik volgend jaar terugkom! "





LE SÉRIGNAN PLAGE NATURE

HERAULT (34)



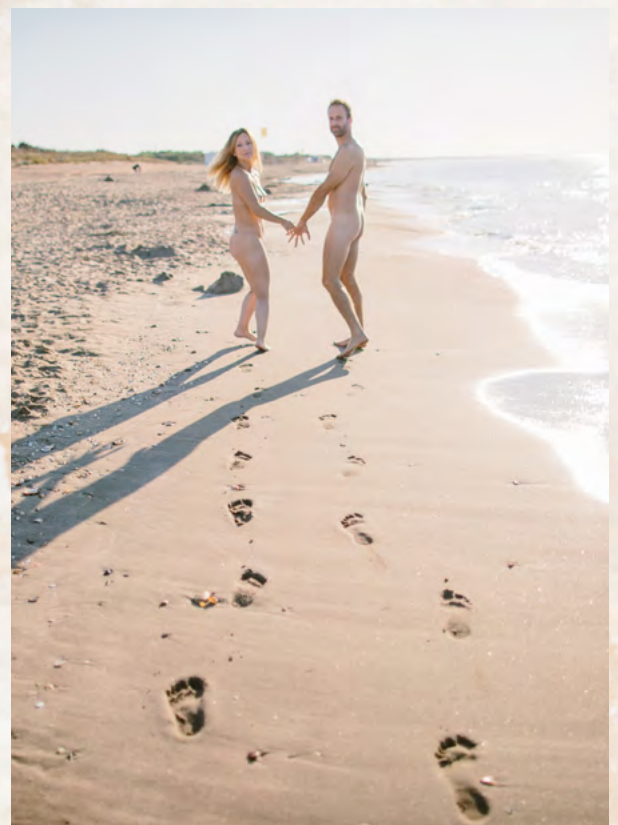
Ontdek de volledige charme van de Middellandse Zee, tussen wijngaarden, manades, le Canal du Midi, langs een groot naturistenstrand van fijn zand. Mooie ontdekkingen in een cultureel rijke regio, van Béziers tot Sète via Pézenas.

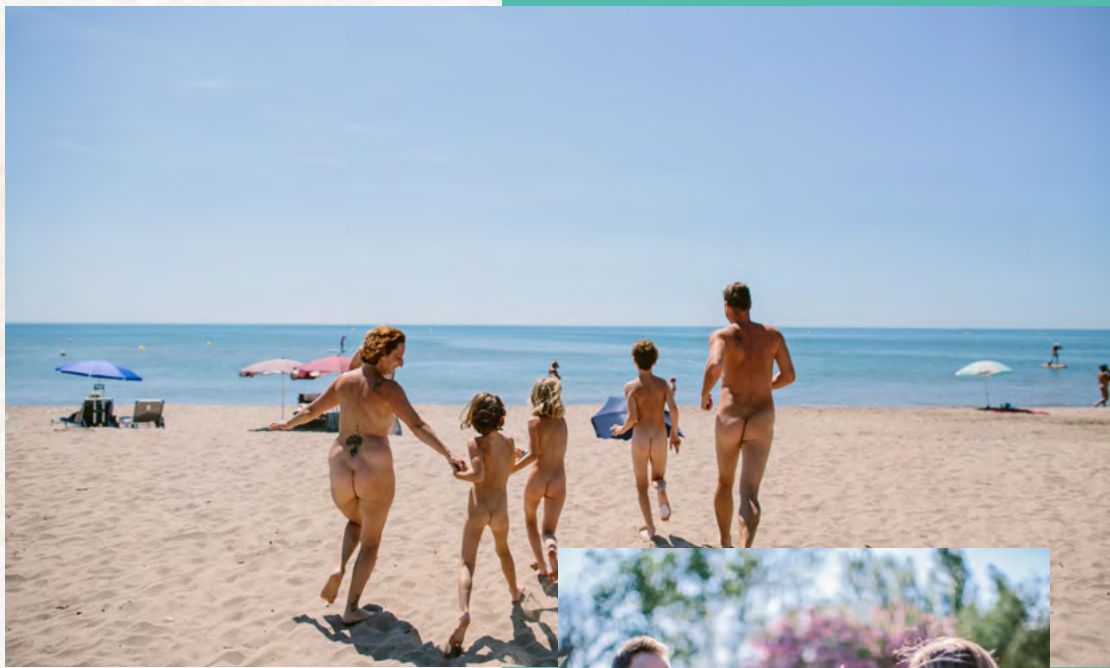


En voor de liefhebbers van sport en natuur worden veel activiteiten georganiseerd: fitness, jeu de boules, aquagym, beachvolleybal, fietstochten of natuurworkshops, je kunt er ook leren zelf cosmetica te maken (tandpasta, zeep, etc.).



Naast de camping organiseert de Maison des ORPELLIERES wandelingen met als thema vertellen en theater, "fotoflora"-wandelingen, ornithologische uitstapjes en jazzconcerten midden in de natuur.





Je kunt kiezen voor een unieke balneotherapieruimte van 2800m² in de openlucht met 4 zwembaden voor een ongekende ontspanning, maar ook voor een prachtig familiezwembad van 500m² met een directe toegang tot een groot naturistenstrand met fijn zand. In Sérignan Plage Nature is waterrecreatie een integraal onderdeel van je vakantie en de onvergetelijke momenten die je beleeft.



Tekst van vakantiegangers



" HET VOELT ECHT GOED !!!!! "

Wij zijn een stel met twee kinderen, en het was de eerste keer dat we een naturistencamping bezochten. Wat een genoegen. De aankomst is bijzonder goed georganiseerd met een wachtpost voordat je bij de receptie aankomt. Hier is het mooi, het ruikt naar het verlangen om het goed te doen en het is geslaagd. Bloemen in overvloed, veel bomen, de stacaravans tussen de bomen, zijn goed opgesteld. Het zwembad is fantastisch. De Balneotherapie is schitterend, echt geniaal. Voor mijn vrouw was naturisme een beetje hoogdrempelig, maar zelf heb ik de hele week naakt geleefd, je voelt je snel op je gemak, de mensen hier zijn bijzonder respectvol, en je treft hier gezinnen met kinderen, gepensioneerden en jonge stellen... De kers op de taart is de toegang tot het naturistenstrand, aan de rand van de camping. Wij hebben onze plannen alweer gemaakt: volgend jaar zijn we weer te vinden op Sérignan plage nature. We reizen veel, maar deze plaats is al sinds lang mijn mooiste bestemming.



NOËLLIA RECEPTIE MANAGER KWAM HIER 8 JAAR GELEDEN WERKEN

"Hier staat de mens centraal, dat is wat ik zo leuk vind! De in het dagelijkse leven vaak theoretische principes, worden concreet toegepast op de camping dankzij het naturisme: welwillendheid, vertrouwen stellen in anderen, de overtuiging dat de ander in wezen goed is, dat positiviteit als steentjes op het water ketsen en cirkels vormen. Ik en mijn team zijn oprecht trots om ons steentje bij te dragen aan deze utopie. "

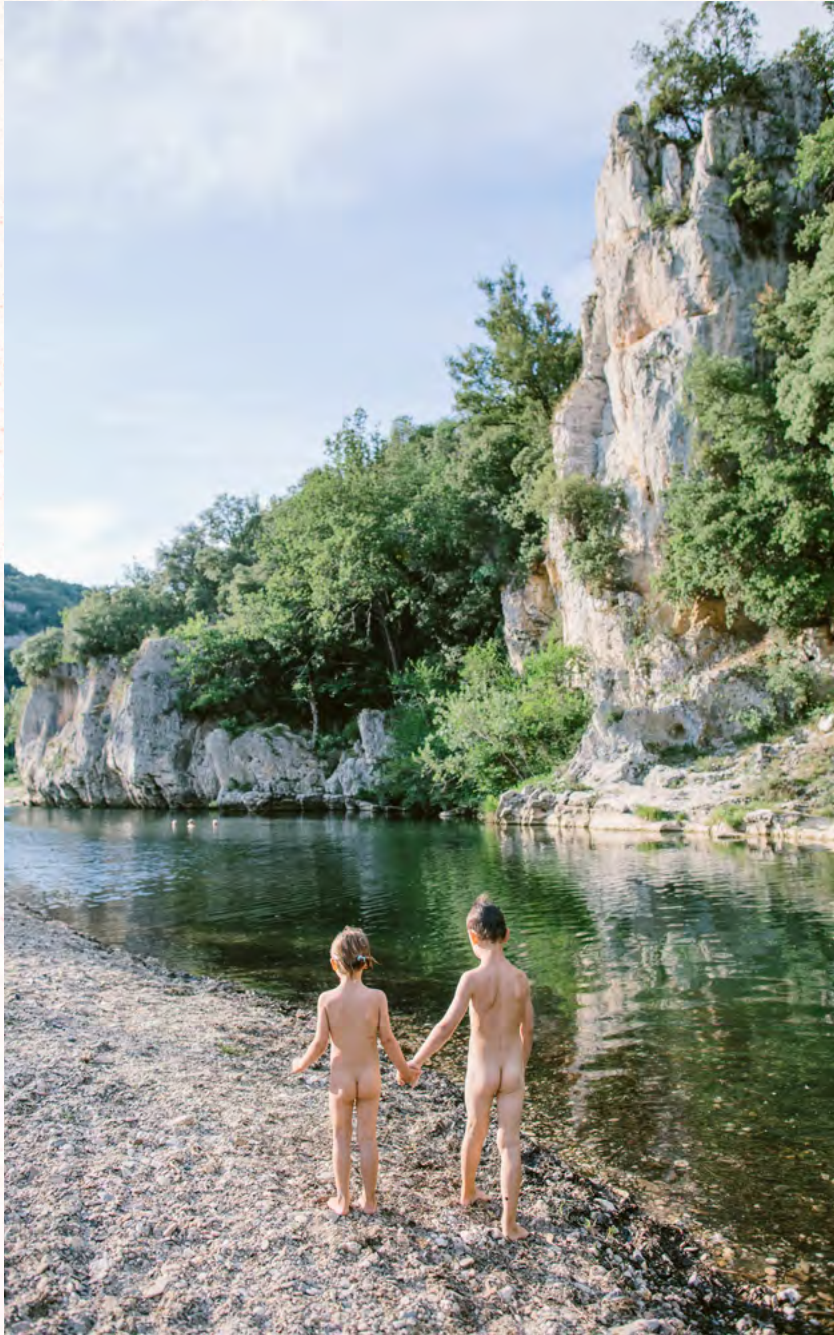


DOMAINE DE LA SABLIERÈRE

GARD (30)



In het midden van een ongerepte natuurlijke natuur van 62 ha, die NATURA 2000 geclassificeerd is, is le Domaine de la Sablière, in het hart van de canyons van de Cèze, een unieke en ideale vakantiebestemming voor een totale afzondering. Een authentiek paradijs.



Ontdek het grote aanbod van activiteiten rondom le Domaine de la Sablière. Het bezoek aan de van oorsprong Romeinse stad Nîmes, de vele grotten en de pont du Gard (Aquaduct over de Gardon) en de pont d'Avignon, is een lust voor het oog van cultuurliefhebbers. Wandelaars zullen de Gorges de l'Ardèche of de Cevennen willen verkennen, terwijl paardrijden en kanoën op de Cèze jong en oud bekoort.

Tekst van vakantiegangers



EVA 35 JAAR

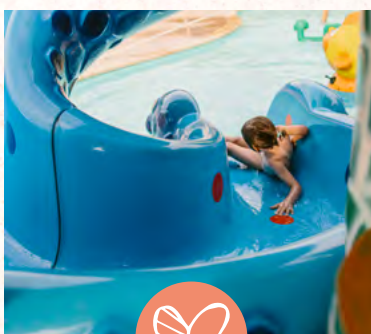
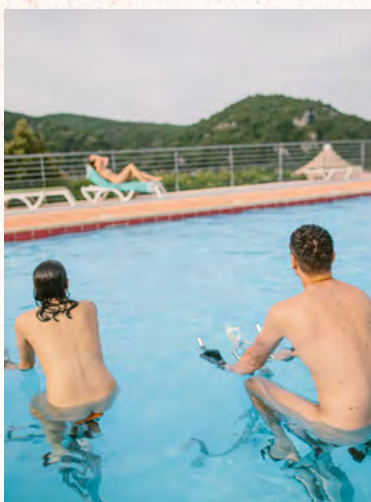
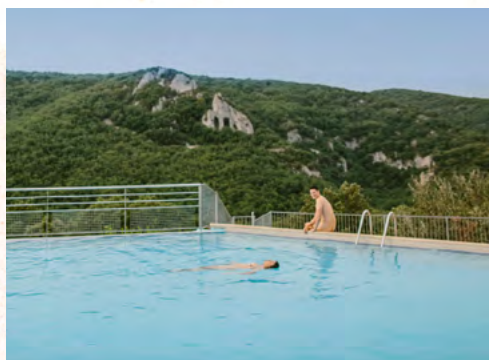
"Dankzij mijn man heb ik 10 jaar geleden kennis kunnen maken met het naturisme op La Sablière. Hij is van kinds af aan naturist. Toen hij me erover vertelde, had ik enkele vooroordelen, maar toch was ik nieuwsgierig om het eens te proberen. Wat me het meest weerhield, was de angst voor de blik van anderen.

Toen we op de camping aankwamen, werd ik onmiddellijk bekoord door deze magische locatie, de weelderige natuur en het wederzijdse respect. Kort na mijn eerste kennismaking met naturisme verdween de angst, ik voelde me op mijn gemak en ervoer het als heel natuurlijk! Er is niets prettiger dan te zwemmen of te zonnebaden zonder kleding, je voelt je in totale harmonie met de natuur en de vier elementen.

Sindsdien komen we hier elk jaar met onze kinderen, voor het hele gezin staat de Sablière synoniem voor vakantie, vrijheid en de hereniging met onze vrienden! Dit is onze bekoorlijke "pauze". We kunnen niet wachten om elke zomer hier weer te zijn! "



Ontdek op Domaine de la Sablière het ongerepte karakter van de natuur met de natuurlijke stranden van de CEZE en hun aangelegde toegang. Een uniek gevoel van een totale verandering en uitzonderlijkheid. Zwemmen in de natuur is een plezier voor jong en oud, en tussen de spelletjes door, zonnebaden of duiken.



Voor het plezier van jong en oud zijn er glijbanen, waarvan sommige met een lichtshow.

STÉFAN MEDEWERKER SINDS 24 JAAR

"Ik studeerde in Nederland wilde mijn horizon verbreden. Een vriend vertelde me over een uitzendbureau voor Nederlanders die in Frankrijk wilden werken. Een maand later kwam Gaby me op het station in Avignon ophalen. Ik was niet bekend met naturisme, maar omdat ik er verbleef, moest ik meteen in de juiste stemming komen. In het begin kwam ik als seizoenswerker maar sinds 2007 heb ik een arbeidscontract voor onbeperkte duur (CDI) en naar ik hoop, voor nog lang. Klanten noemen la SABLIERE vaak het "Verloren paradijs" en dat is precies wat je daar voelt. "





DOMAINE DE BÉLÉZY

VAUCLUSE (84)



Een Provençaalse herenboerderij uit de 18^e eeuw de spil waarom het leven op het landgoed draait, biedt een uniek panorama op de Mont Ventoux. Welkom in de authentieke Provence. In het hart van een dennenbos van 25 hectare bekoort le Domaine de Bélézy zowel jong als oud.



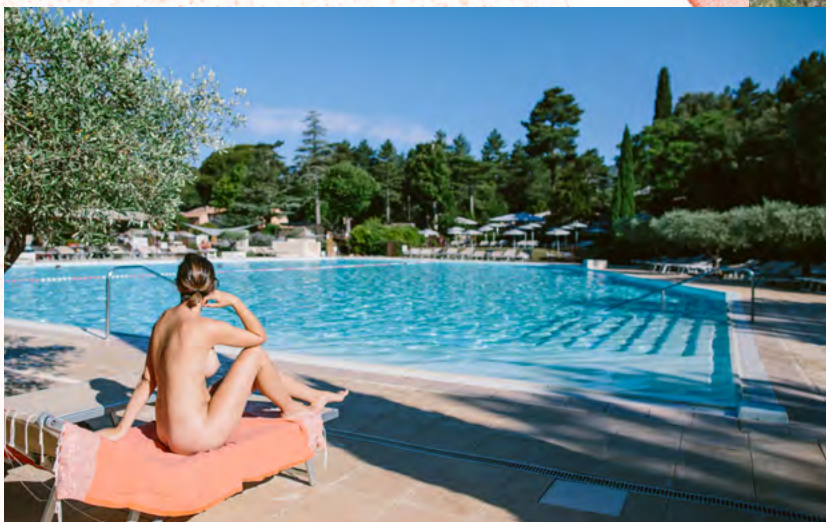
Op Bélézy worden ook kinderen gevraagd mee te helpen op de leerboerderij. Deze miniboerderij organiseert ludieke en leerzame activiteiten op het gebied van dieren, moestuinen en milieukennis.



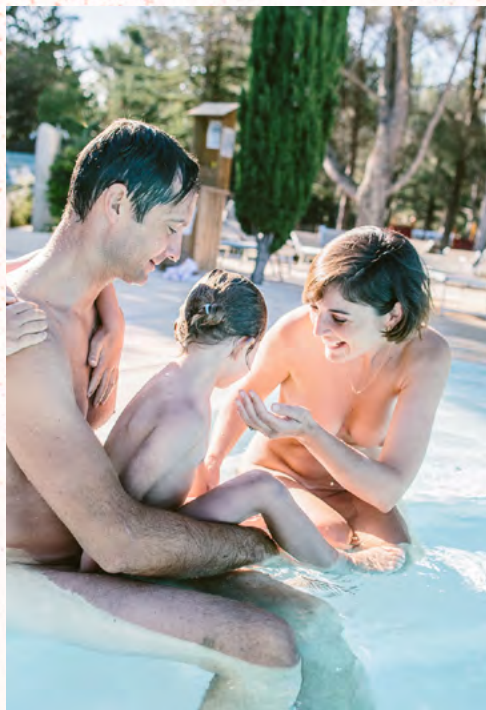
VANESSA RECEPTIE MANAGER

"Als Duitser afkomstig uit Düsseldorf, kwam ik 10 jaar geleden voor een seizoen dankzij een bijkomstigheid. De toenmalige adjunct-directeur ontving mijn cv op Valentijnsdag en zag een klein hartje op de postzegel van mijn envelop. Ik erken dat toeval en romantiek soms hand in hand gaan. Ik werk graag bij Bélézy voor het onderlinge vertrouwen en onze dialoog. "





Een plons in het grote zwembad van maar liefst 750 m² zwemruimte, in de schaduw van honderd jaar oude olijfbomen, die alle geuren van de Provence uitademt. Het kleine zwembad van 120 m² is het speelterrein voor alle wateractiviteiten: nautisch ballet, duiken en babyzwemmen. Ten slotte biedt een 25°C verwarmd peuterbad ruimte voor peuters met hun ouders.



Tekst van vakantiegangers



"LAURA, ITALIAANSE JONGERE"

"Toen ik au pair was, ontdekte ik het naturisme bij toeval. Na enkele minuten van onzekerheid vond ik het heel natuurlijk om naakt te leven.

Sindsdien is het mijn levensstijl geworden in vakanties: zwemmen zonder badpak, het dagelijkse leven gekoppeld aan activiteiten waarin naaktheid vooral een vorm is van wederzijds respect. Naturist zijn in Bélézy betekent ook genieten van wellnessbehandelingen in de spa van het dorp, hydrotherapie, sauna, massages en lichaamsverzorging.

Ik voelde me uiteindelijk zo snel geïntegreerd in het centrum, dat ik me geen ander type verblijf meer kon voorstellen. Ik ervaar een perfecte ontplooiing in naturisme, waarin naakt rijmt met gezellig en authentiek."



Le Domaine de Bélézy ondersteunt fair trade met workshops op het gebied van wijn, olijfolie en koken en promoot zodoende verantwoorde en lokale consumptie. Alle elektriciteit die aan het domein wordt geleverd, is groene stroom van windturbines, zonne-energie of waterkrachtcentrales.





RIVA BELLA

CORSE (20)



Een beschermd natuurgebied van 70 hectare ongerepte natuur met uitzicht op een fijn zandstrand zover het oog reikt, halverwege tussen Porto-Vecchio en Bastia voor een droomvakantie aan zee. Een adembenemend panorama, naturistenvakanties in alle vrijheid!



De wandeling rondom de vijvers is een gelegenheid om de lokale flora te ontdekken (mirte, strobloem, aardbeibloem, wilde tijm, rozemarijn, kattenkruid, etc.) en de toren van Diane die stamt uit de tijd van de Genueezen op Corsica.



De exclusieve Riva Bella optische vezel komt eraan! Vanaf 2022 genieten alle kampeeraccommodaties (gratis wifi) en staanplaatsen (wifi tegen betaling) een supersnel wifi-netwerk. Een unieke gelegenheid om Riva Bella te verkiezen als vakantiebestemming of thuiswerklocatie!





RIVA BELLA is synoniem voor een vakantie aan het water met uitzicht op de zee, het meer of de bergtoppen. Het thalassotherapiecentrum voor naturisten Riva Bella ligt op het naturistenstrand aan zee en strekt zich uit over een oppervlakte van 500 m² dat geheel in het teken staat van de verzorging van lichaam en geest. Het water van de Middellandse Zee wordt uit de open zee gehaald en vervolgens gefilterd en verwarmd voor thalassobehandelingen en het comfort van kuurgasten.



BRIGITTE MEDEWERKSTER SINDS 15 JAAR

"Ik werk al 15 jaar bij Riva Bella. Wat ik het meest waardeer bij Riva Bella is de sfeer onder collega's! Onder collega's heerst een broederlijke en gemoedelijke sfeer: we hebben altijd wel iets te zeggen waarom we kunnen lachen. Met mijn uiterst vriendelijke directrice, Marie Claire, onderhoud ik een vriendschappelijk en ontspannen relatie: we begrijpen elkaar in één oogopslag! Het is echt heel bijzonder! We zijn dankbaar voor de gesprekken die we voeren met onze klanten, die allen bijzonder sympathiek zijn. Onze discussies zijn gevarieerd en levendig, dankzij de verschillende nationaliteiten. Om deze reden zou ik mijn baan niet willen inruilen voor die van een ander! "



Tekst van vakantiegangers



"BLOOT GAAN IN RIVA BELLA"

"Voor ons naturisten is naakt zijn een tweede natuur, het is eenvoudig, aangenaam en zo natuurlijk, maar als we 'bloot moeten gaan' voor de camera's van France 2, en dan ook nog voor het journaal van Laurent Delahousse op zaterdagavond om 20:30 uur, voelen wij ons geïntimideerd en zelfs enigszins verlegen. Je eigen naaktheid tonen aan miljoenen kijkers en misschien zelfs aan vrienden, familie, collega's, is niet per se comfortabel. De filmploeg was geweldig: voor een keer in mijn leven was ik een echte ster. Het was een onvergetelijke ervaring. Omdat ik nog verbleef in Riva Bella toen de reportage op televisie werd uitgezonden, stelde Marie-Claire, de eigenaar, me voor om er samen naar te kijken, maar ik was zo gestrest dat ik er liever alleen met mijn man in onze camper naar wilde kijken. De beelden waren schitterend, bijzonder respectvol. Ik kreeg veel positief commentaar omdat ik voor het plezier van naturisme uit durfde te komen. Ik bedank het team van Riva Bella dat meegewerkt heeft aan de verspreiding van het idee dat naturisten gelukkig zijn. "



WE BELEVEN NATURISME IN HARMONIE MET EEN NATUUR DIE GERESPECTEERD, BESCHERMD EN GEKOESTERD WORDT.



Dankzij hun inzet voor natuurbescherming werd aan de campings Arnaoutchot, Bélézy, La Sablière en Riva Bella het label "Clef Verte" toegekend. Dit internationale keurmerk voor duurzaam toerisme staat voor kwaliteit en wordt toegekend voor:

- het beleid van deze campingsalgemeen milieubeheer, opleiding van personeel, maatschappelijke verantwoordelijkheid,
- de inzet van de teams om mensen bewust te maken van het milieu : gasten informeren, activiteiten in de natuur organiseren, milieuvriendelijke handelingen stimuleren, etc.
- het bewust omgaan met water (bron en waterzuivering, debiet op de kranen, sproeien, etc.), afval (vermindering en selectie), en energie (beheer van energiebronnen, verlichting, verwarming, etc.),
- verantwoord inkopen, of het nu producten zoals levensmiddelen, schoonmaakartikelen of meubilair betreft.

Al deze acties dragen bij aan het respecteren van de natuur en bieden je zowel een innerlijk als uiterlijk levenskader in harmonie met hetgeen waar onze campings voor staan.

HET MERK QUALITÉ TOURISME™, (KEURMERK) VOOR EEN KWALITATIEF ONTHAAL EN HOOGWAARDIGE DIENSTVERLENINGEN

Het werk en de investeringen van Euronat, Arnaoutchot, La Sablière, Bélézy en Riva Bella werden door dit keurmerk onderscheiden.

In ruil daarvoor committeren deze etablissementen zich aan 5 punten.

Dit zijn de belangrijkste commitments van een Quality Tourism etablissement.



1. EEN WARM ONTHAAL

Gastvrijheid, beschikbaarheid, dienstverlening en doeltreffendheid zijn de basis van een kwalitatief onthaal en zijn voor elke vakantieganger de garantie voor een zorgeloos en aangenaam verblijf.

2. EEN MILIEU DAT WORDT GEWAARDEERD EN GERESPECTEERD

De natuur van onze campings bestond al lang voordat wij ons hier vestigden. Wij danken de natuur voor al de rijkdommen die ze biedt en willen dan ook onze infrastructures zo goed mogelijk in het bestaande milieu integreren, door te zoeken naar de beste oplossingen. Landschapsvoorzieningen en energiebesparing zijn dus prioriteiten voor France 4 Naturisme. Op deze manier wil het keurmerk bijdragen aan het beschermen van een steeds meer bedreigde natuur.

4. VERZORGDE CAMPINGPLAATSEN MET PRIVACY

Een campingplaats met privacy is synoniem met rust. Alle campingplaatsen moeten met gevoel voor smaak en schoonheid worden ingericht, om klanten een prettig verblijf te kunnen bieden in een natuurlijke omgeving.

5. VOORBEELDIGE ZINDELIGHEID

De belangrijkste waarde van het naturisme? Respect. En het respect voor klanten uit zich ook in schone en goed onderhouden accommodaties, sanitair en infrastructures.

3. DUIDELIJKE EN JUISTE INFORMATIE

Een camping met het keurmerk Qualité Tourisme™ moet onder alle omstandigheden transparant zijn en volledige, juiste informatie geven over de camping: gedetailleerde omschrijvingen van de infrastructures, periodes waarin en tijden waarop de receptie geopend is, de verschillende dienstverleningen en activiteiten. Ook moeten de tarieven duidelijk worden vermeld en nauwkeurig worden toegepast.

Op onze campings vind je diverse milieuvriendelijke initiatieven en alle handelingen voor het milieu worden aangemoedigd. Jij kunt, net als de jongere generaties, actief aan de verandering bijdragen.

OP VERKENNING VAN ZELDZAME PLANT

ROZEMARIJN



ORIGANUM VULGARE (PLANT)



MERTENSIA



ZEEKRAAL



ORIGANUM VULGARE (PLANT) (ORIGANUM VULGARE)

Origanum vulgare groeit in het wild rondom de Middellandse Zee, en gedijt bijzonder goed in bergachtige gebieden. Het wordt gebruikt voor zijn geneeskrachtige eigenschappen en als specerij, en maakt deel uit van de traditionele Provençaalse kruidenmix.

Onze favoriete soorten:

Origanum vulgare 'hot spicy': Variëteit met een sterke smaak en witte bloemen. *Origanum vulgare 'compactum'*: Bijzonder compacte soort, met roze bloemen. Plant die veel honing oplevert.

ROZEMARIJN (ROSMARINUS OFFICINALIS/ SALVIA ROSMARINUS)

Rozemarijn dat oorspronkelijk afkomstig is uit het Middellandse-Zeegebied, groeit op natuurlijke wijze in kreupelhout en op zonnige en droge gronden. Het wordt al lange tijd intensief gebruikt als medicinale plant en aromaten.

Onze favoriete soorten:

Rosmarinus officinalis 'Majorca Pink': Weinig bekende soort met prachtige roze bloemen. *Rosmarinus officinalis 'Green Ginger'*: Een soort met veel aromaten en donkerblauwe bloemen met gembersmaak.

MERTENSIA (MERTENSIA MARITIMA)

Ook wel oesterplant genoemd, de mertensia groeit doorgaans op de achterste duin langs de Atlantische kust en gedijt goed op zandige en goed gedraineerde bodems. Het staat bekend om zijn opvallende jodiumsmaak die doet denken aan oesters.

ZEEKRAAL (SALICORNIA EUROPAEA)

De zeekraal is een plant die in het wild groeit en veel voorkomt langs de Atlantische kust en op bodems die rijk zijn aan zeezout. Vers geplukte jonge scheuten smaken naar jodium en zijn zuur.

NB: planten die van oorsprong groeien in duinen of langs de kust zijn doorgaans een bedreigde soort en worden daarom beschermd. Gevolg is dat plukken in het wild is verboden. Je vindt ze bij gespecialiseerde kwekers.



Gastronomische Kennismakingen

Ontdek van producent tot consument,
de lokale, regionale favorieten in Frankrijk.

Riva Bella

Nustrale di Diana

Diana's vijver die al sinds de oudheid bekend is vanwege het kweken van oesters en mosselen (op 3 km ten noordoosten van Aléria) is een belangrijk centrum van aquacultuur op Corsica. De oester "Nustrale di Diana" is het resultaat van een specifieke kennis en de uitzonderlijke rijke voedingsbodem van de Diana-vijver, en leverde een gouden medaille op de landbouwtentoonstellingen in 2000, 2003 en 2005 op. Maak kennis met Bernard Pantalacci en proef deze producten ter plaatse! Van producent tot consument!

Bernard Pantalacci / ETANG DE DIANA
RN 198 20270 Aleria
04 95 57 02 53

Dagelijkse verkoop behalve op zondag. Je kunt "Nustrale di Diana" oesters en mosselen, van april tot half oktober, dagelijks proeven tussen 10:00 uur en 15:00 uur, behalve op zondag.



Domaine de la Sablière

Pélardons en geitenkazen van de Mas de Fontcouverte

In de Mas de Fontcouverte, ongeveer 5 km van La Sablière, vind je gerijpte pélardons met een beschermde oorsprongsbenaming (BOB). Je vindt hier ook een groot assortiment geitenkazen met verschillende smaken (bonenkruid, basilicum, fijne kruiden, pepers, sjalotten, knoflook, etc.), en zelfs overheerlijke yoghurt bereid met geitenmelk.

De kaasmakerij Mas de Fontcouverte is al decennia actief in traditionele fokkerij (grazen in de natuur) en teelt zelf de granen voor geitenvoer. Hierdoor kan hoogwaardige melk worden geproduceerd.

Sabine en Laurent PORTAL

Route de Barjac
30430 SAINT JEAN DE MARUÉJOLS
www.masdefontcouverte.net

Arnaoutchot

Landes streek

Elk jaar presenteert de boerderij Laborde een groot aantal, lokale zelfgemaakte producten in Arnaoutchot voor het genot van onze smaakpapillen.

Op de boerderij Laborde in Maylis in de streek de Landes kun je ganzenlever (foie gras), in eigen vet ingemaakt vlees, pastei en kant-en-klaar gerechten proeven.

Dankzij de kwaliteit van zijn producten zijn naturalisten en liefhebbers van gastronomie ons trouw gebleven. Het is dan ook met een groot enthousiasme dat we ze elk jaar opwachten en verwelkomen.

Jean Baptiste & Jean Yves LABORDE Ferme LABORDE

40250 Maylis
05 58 97 72 88 / 06 81 68 20 73
ferme.laborde@orange.fr





Sérignan Plage Nature

2 soorten olijven van le Domaine Lupia in Sérignan

De Amellau: Het fruit afkomstig uit het departement l'Hérault is karakteristiek, voorzien van oneffenheden en veel ribbels. Het doet denken aan de vorm van de groene amandelschil. Een grote olijf, met opvallend en karakteristiek vruchtvlees van rozen of lychee.

La Lucque BOB: De olijf La Lucques is afkomstig uit de Languedoc en meer specifiek uit de driehoek die gevormd wordt door de steden Béziers, Narbonne en Clermont l'Hérault. Door zijn halve maan vorm, kleur, krokant vruchtvlees en subtiele avocadoboter smaak, is hij uniek.

Waar kun je ze vinden? Op de markt van Sérignan op maandag-, woensdag- en vrijdagochtend of direct op het domein van maandag tot vrijdag van 16:00 uur tot 20:00 uur en dinsdag, donderdag en zaterdag van 10:00 uur tot 12:00 uur.

DOMAINE LUPIA huile d'olive

1 Chemin Rural N°27
Route de Vendres 34410 Sérignan
www.domainelupia.fr



Euronat

De Noisettines, die eind jaren 70 in de familiale keuken werden gecreëerd, zijn hazelnoten van een uitzonderlijke kwaliteit die gedompeld worden in een zelfgemaakte siroop waarvan het recept geheim is gebleven. Deze hazelnoten draaien gedurende enkele tientallen minuten in koperen ketels om daarna langzaam gekonfijt en vervolgens gekaramelliseerd te worden met deze smaak die zo karakteristiek is voor de hazelnoot uit de Medoc streek.

Domaine de Bélézy

In BELEZY is het de zomertruffel...

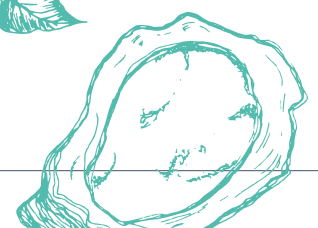
Le Domaine organiseert uitstapjes met de truffelkweker "la truffe de Toto" die je de truffelvelden en zijn honden laat zien, gevolgd door een proeverij. Het levert ook aan het Restaurant de BELEZY dat in het seizoen op zijn menukaart gerechten heeft op basis van truffels. Hij verkoopt zijn producten elke zondag in juli en augustus op de kleine markt van lokale producenten op de camping onder de platanen voor de Mas.

Contactadres: ciardelli.alice@sfr.fr

NOISETTINES DU MÉDOC

Rte de la Landette
33340 Blaignan-Prignac
www.noisettines.fr

Deze producten vind je bij de bakker op de Camping Euronat.





WAARDEN die verenigen

In de France 4 Naturisme centra, wordt naturisme op een gezonde en familiale wijze beoefend. Als acteur van deze harmonie, ben ook ik voorstander van een absolute respect.

Directeur van publicatie

Stéphanie Castandet (STC Stratégie Conseil)

Creatie en lay-out

Emilie Dingli (Studio Elegant Design)

Fotografen

Céline Hamelin, Interview, Adobe Stock.

Niet-contractuele foto's en tekeningen

FRANCE IV NATURISME
60 avenue Charles de Gaulle CS 60016
92573 NEUILLY SUR SEINE
KvK-nummer: 418772158
info@france4naturisme.com

Het respect voor anderen: beleefdheid, bescheidenheid en tolerantie zijn de waarden waarmee ik mij verbonden voel. Behalve in speciale gevallen, leef ik poedelnaakt. Voor een ieders rust mij ik luidruchtige activiteiten, rijd ik minder snel in mijn auto en draag ik zorg voor materiaal en infrastructuur. Op elke locatie, ziet France 4 Naturisme nauwlettend toe op mijn veiligheid.

Zelfrespect: tijdens mijn verblijf kan ik als naturist opnieuw in contact komen met mijn lichaam, het ontlasten, accepteren en ervan gaan houden. Om mij te helpen, organiseert France 4 Naturisme een groot aantal gezonde en creatieve activiteiten, waardoor ik één kan worden met de natuur. Zo kunnen bijvoorbeeld yoga, ontspanning of zelfs wandelen mij een gevoel van welzijn en rust geven. Ik autoriseer zonder complex mezelf te zijn.

Het respect voor het milieu: hier wordt het naturisme beoefend in gemeenschap met een ongerepte natuur. Elk gebaar van milieuvriendelijke burgers (bijvoorbeeld fietsen en wandelen) wordt aangemoedigd en milieu verantwoordelijke initiatieven worden vermenigvuldigd. De ontwikkeling en duurzaam toerisme staan ook centraal in zaken waarover wij bezorgd zijn.

France 4 Naturisme die kan bogen op meer dan 30 jaar ervaring en een pionier is in zijn sector, heeft de commitment van **Qualité Tourisme** ondertekend.





Boek uw verblijf vandaag

en raadpleeg onze tarieven op
www.france4naturisme.com



**Volg ons en
deel je ervaringen
op INSTAGRAM en FACEBOOK**
[/france4naturisme](https://www.facebook.com/france4naturisme)



Tot ziens!

Op www.france4naturisme.com,
vind je gedetailleerde beschrijvingen en video's m.b.t.
onze centra, tarieven en speciale aanbiedingen. Je
kunt je vakantie ook online boeken. Onze teams
beantwoorden graag al je vragen, bel ons gerust!



Euronat

33590 Grayan-l'Hôpital
Tél. : (33) 05 56 09 33 33
www.euronat.fr
✉ info@euronat.fr

Arnaoutchot

5006, route de Pichelèbe
40560 Vielle-Saint-Girons
Tél. : (33) 05 58 49 11 11
www.arna.com
✉ contact@arna.com

Le Sérignan Plage Nature

34410 Sérignan
Tél. : (33) 04 67 32 09 61
www.leserignannature.com
✉ info@leserignannature.com

Bélézy

132, chemin de Maraval
84410 Bedoin
Tél. : (33) 04 90 65 60 18
www.belezy.com
✉ info@belezy.com

Domaine de la Sablière

Saint-Privat-de-Champclos
30430 Barjac
Tél. : (33) 04 66 24 51 16
www.villagesabliere.com
✉ contact@villagesabliere.com

Riva Bella

Route de Riva Bella
20270 Aléria
Tél. : (33) 04 95 38 81 10
www.naturisme-rivabella.com
✉ rivabella.corsica@gmail.com

