



## Checklist duurzaam reizen

### Reis naar bestemming

Je reis naar bestemming is verantwoordelijk voor 70% van de totale uitstoot van je vakantie. Wanneer je per (nacht)trein reist bespaar je 7 à 11 keer CO2 ten opzichte van een reis per vliegtuig.

### Eten

Probeer zoveel mogelijk lokaal, veganistisch/vegetarisch en biologisch te eten.

### Overnachtingen

Kies voor kleinschalige accommodaties om zeker te stellen dat inkomsten bij de lokale bevolking terecht komen.

### Transfers

Streef naar transfers per fiets / OV of elektrische auto.

### Activiteiten

Kijk uit naar activiteiten die bijdragen aan bewustwording / educatie zoals een hike met uitleg over inheemse flora en fauna, ontmoeting met een lokale vereniging die zich inzet op het gebied van duurzaamheid, kookles met lokale producten....

### Regeneratie

Op veel bestemmingen kun je deelnemen aan activiteiten waarbij je een positieve bijdrage aan de bestemming levert zoals beplanting, onderhoud aan de natuur, een mountain cleanup of paddle cleaner...

### Souvenirs

Vraag bij het VVV of aan mensen ter plaatse naar tips voor leuke winkeltjes waar je lokale producten en fair fashion kunt vinden.

### Licht reizen

Hoe minder zwaar de tas, hoe minder CO2 uitstoot. En het scheelt niet alleen zeulen maar ook voor een lichter gevoel in je hoofd. Stop er een eigen drinkfles en biologisch afbreekbare zonnebrandcrème in.

### Compensatie

Compenseren kan ook door het ondersteunen van kleinschalige projecten waarbij kooktoestellen/cookstoves worden verspreid om hout te vervangen. De kooktoestellen koken met energiezuinigere technieken, bijvoorbeeld op zonnewarmte of biogas en zorgen bovendien voor meer veiligheid voor de bevolking in bijvoorbeeld Afrika en India waar men nog op open vuur kookt.

Meer tips en/of de uitstoot van jouw reis berekenen? Check: [Klimaatwijs op vakantie | Milieu Centraal](#)