



PERSBERICHT

afdeling: Mediarelaties Catharina Ziekenhuis
contact: Roel Rambags +31 (0)40 239 84 92
telefoon: +31 (0)40 239 84 12 (secretariaat)
datum: 19 januari 2023
email: mediarelaties@catharinaziekenhuis.nl

Catharina Ziekenhuis ontwikkelt stappenplan voor sneller herstel na slokdarmkankeroperatie

Eindhoven, 19 januari 2023 | Een slokdarmkankeroperatie is ingrijpend. Eventuele complicaties erna zorgen voor een langere opnameduur en slechtere uitkomsten op de langere termijn. Onderzoekers van het Catharina Ziekenhuis hebben een bestaand stappenplan verder ontwikkeld om complicaties te verminderen en patiënten sneller te laten herstellen. Dat heeft voor deze patiënten geleid tot minder complicaties en een stijging van de kwaliteit van leven. Ook is de ziekenhuisopname verkort en worden patiënten minder vaak opnieuw opgenomen op de Intensive Care. Eenmaal thuis hebben ze minder vaak thuiszorg nodig.

Donderdag 19 januari 2023 promoveert onderzoekster Laura Fransen op dit onderwerp aan de Universiteit Utrecht.

ERAS en PREPARE

De huidige zorg is gericht op sneller herstel na een chirurgische ingreep. Bij een darmoperatie wordt een zogenaamd ERAS-programma (enhanced recovery after surgery of verbeterd herstel na een operatie) al met succes toegepast. Dit programma is nu gecombineerd met een programma dat patiënten volgen voor hun operatie (PREPARE). Het bestaat uit verschillende stappen.

Vóór de operatie worden patiënten uitgedaagd om hun conditie te verbeteren, is er veel aandacht voor voeding en worden patiënten mentaal begeleid richting de operatie. Direct na de operatie wordt de patiënt gestimuleerd om uit bed te komen en te bewegen. Ook mogen patiënten direct eten en drinken. Het was lange tijd standaard om na zo'n complexe slokdarmkankeroperatie vijf dagen niet te mogen eten en sondevoeding op te starten. "We hebben in ons onderzoek aangetoond dat het veilig is om patiënten direct te laten eten en drinken", verduidelijkt onderzoekster Laura Fransen.

Lange termijn gevolgen

"We weten dat sommige dingen die we doen om na een operatie spoedig te herstellen niet alleen op de korte termijn werken. Er zijn aanwijzingen dat ze ook gelden voor de lange termijn. We blijven

onderzoek doen om te leren hoe we mensen het beste kunnen helpen om na een operatie spoedig te herstellen en ervoor te zorgen dat ze zo gezond mogelijk blijven," aldus Fransen.

Promotie

Laura Fransen promoveert donderdag 19 januari aan de Universiteit Utrecht. Promotor is prof. dr. R. van Hillegersberg. Copromotoren zijn dr. Misha Luyer van het Catharina Ziekenhuis en dr. R. Verhoeven van Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL).

Proefschrift Laura Fransen: [Optimizing perioperative settings after \(minimally invasive\) esophagectomy: Short-term improvements and long-term outcomes](#)

Einde nieuwsbericht

Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Voor meer informatie over dit nieuwsbericht: Mediarelaties Catharina Ziekenhuis, telefoon +31 (0)40 239 84 92. Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met Roel Rambags +31 (0)6 811 03 558.

Catharina Ziekenhuis Eindhoven

Het Catharina Ziekenhuis is een topklinisch en topreferent opleidingsziekenhuis dat zich bevindt in het hart van het dichtbevolkte en economisch sterke Zuidoost-Brabant. Naast de reguliere basiszorg biedt het ziekenhuis – vanwege het ontbreken van een academisch ziekenhuis op korte rijafstand- hooggespecialiseerde zorg van academisch niveau.

Landelijk is het Catharina Ziekenhuis bekend om haar behandelingen van kanker en hart- en vaatzieken en fungeert het ziekenhuis als een centre of excellence en last resort op het gebied van onder meer endeldarmkanker, borstkanker, buikvliesuitzaaiingen bij dikke darmkanker, hartritmestoornissen, hartklepinterventies en slokdarmaandoeningen.

Ook de onderzoekkracht van het Catharina Ziekenhuis is omvangrijk. Dat levert met enige regelmaat baanbrekende resultaten op. Zo dotteren cardiologen in heel de wereld - conform de richtlijn - volgens een methode die enkele jaren geleden in het Catharina Ziekenhuis is ontwikkeld. Medisch specialisten blijven continu onderzoeken hoe de zorg nog beter, patiëntvriendelijker en doelmatiger kan. De impactfactor van het wetenschappelijk onderzoek is groot en behoort tot de top van de topklinische ziekenhuizen in Nederland. Het Catharina Ziekenhuis werkt daarbij samen met de Technische Universiteit Eindhoven en het Maastricht Universitair Medisch Centrum. Als een gevolg van deze samenwerking zijn 16 hoogleraren in het ziekenhuis werkzaam.

Daarnaast werken ruim 200 medisch specialisten, 1.100 verpleegkundigen en meer dan 2.400 andere gedreven medewerkers dagelijks hard om voor hun patiënten het Catharina Ziekenhuis een nog beter en gastvrijer ziekenhuis te maken.

www.catharinaziekenhuis.nl

Santeon

Santeon is de Nederlandse ziekenhuisgroep waarbinnen zeven topklinische ziekenhuizen open samenwerken met als doel de medische zorg te verbeteren door continue vernieuwing. Om tot deze vernieuwing te komen, vergelijken de professionals van de Santeon ziekenhuizen systematisch behandelingen en resultaten. Hiermee brengen ze de onderlinge variatie terug waardoor de kwaliteit van zorg in alle Santeon ziekenhuizen aantoonbaar beter wordt. De waarde voor de patiënt staat hierbij centraal.

Bij de Santeon ziekenhuizen werken ruim 26.600 medewerkers, waarvan 1.580 specialisten. 1 op de 8 patiënten in Nederland bezoekt een Santeon ziekenhuis.

De zeven Santeon ziekenhuizen zijn: Canisius Wilhelmina Ziekenhuis in Nijmegen, Catharina Ziekenhuis in Eindhoven, Maastad Ziekenhuis in Rotterdam, Martini Ziekenhuis in Groningen, Medisch Spectrum Twente in Enschede, OLVG in Amsterdam en het St. Antonius Ziekenhuis in Utrecht/Nieuwegein.

Santeon, samen voor vernieuwing.

www.santeon.nl