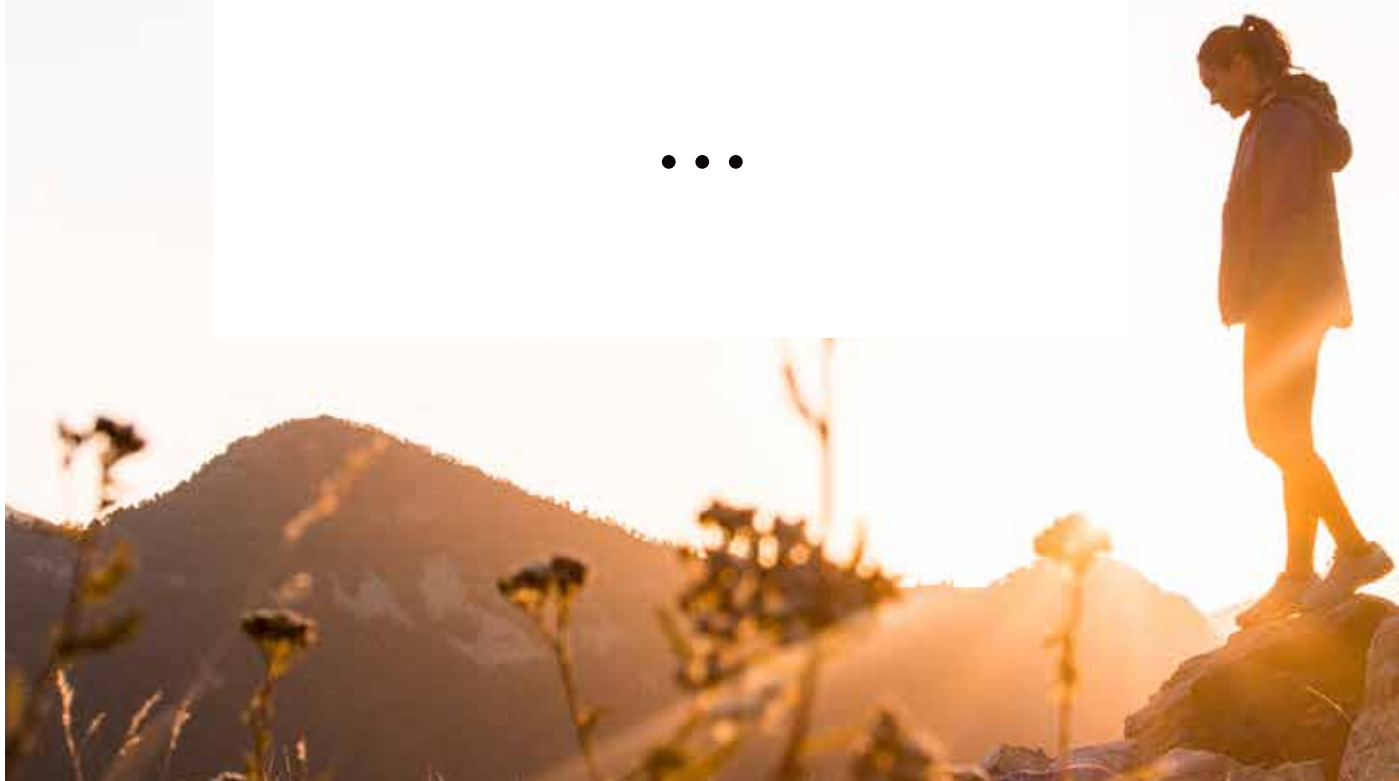




ZOMER 2020

MEDIA MAGAZINE

De Franse bergen, geen berg te hoog!



INHOUDSOPGAVE



3

De Franse bergen
in cijfers

4-5

Lekker bewegen in de
Franse bergen, waar en
hoe?

Ook de Tour de France kan niet
zonder de bergen

6-7

De bergen, zo goed voor
je welzijn

8-9

Naar de bergen,
weg van alles

10-11

En wat vinden je collega's
van de pers zélf de beste
tips?

12

Verrassende evenementen
in de zomer van 2020

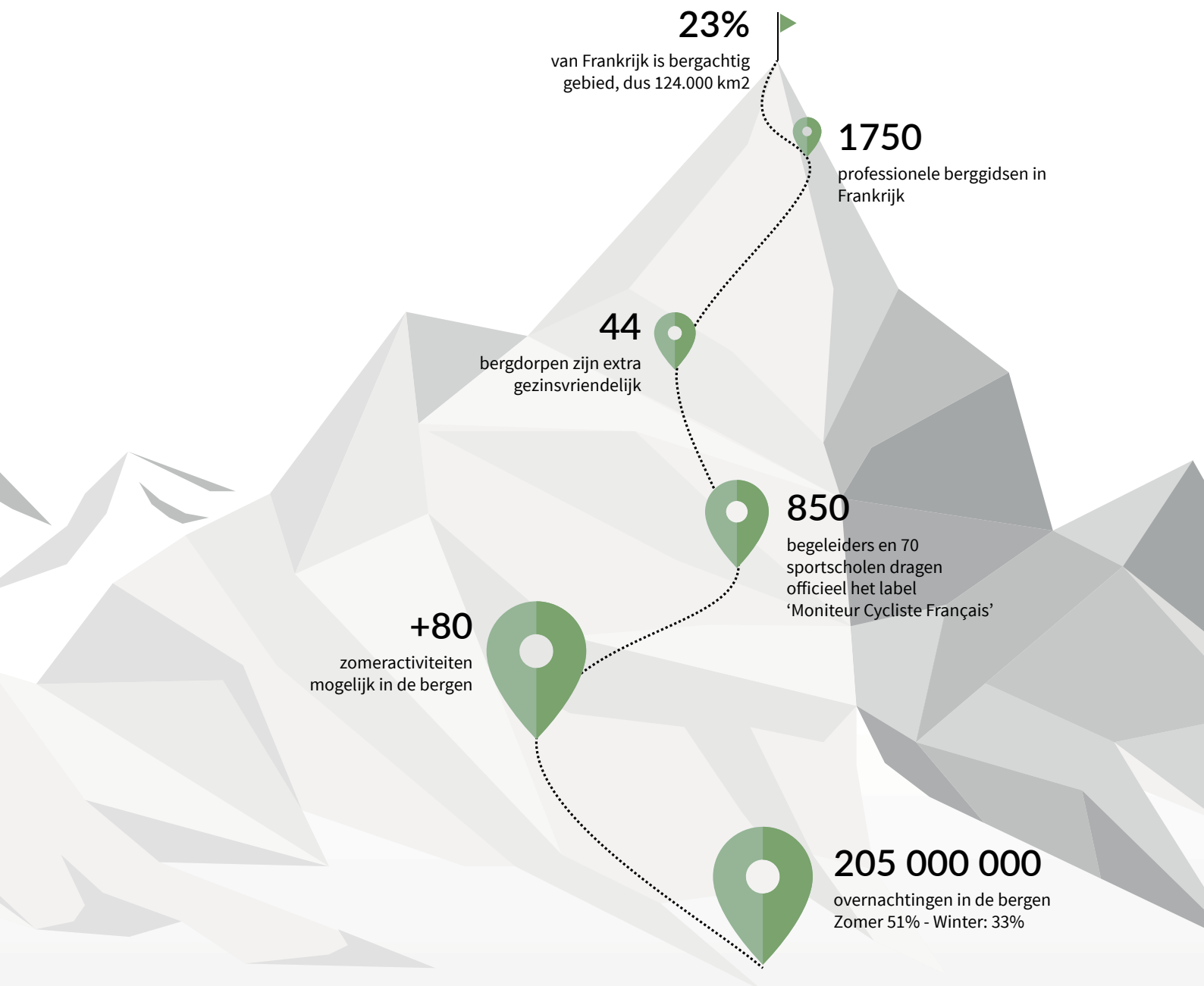
13-14

Mooie portretten,
die bergmensen

15

Zorg voor de wereld om
ons heen

De vier winnaars van de Trophées
CIMES Durables 2020



Zin in een actieve vakantie in een uniek landschap, vol onvergetelijke belevenissen en momenten voor groot en klein? De Franse bergen zijn je plek! Een greep uit de agenda van 2020:

Avonturen in het donker

‘Wat ruist daar door het struikgewas?’, een spannende ervaring in de avondschemer, in Praz de Lys-Sommand: zodra de maan opkomt, hoor je in het bos het geritsel van mysterieuze, onzichtbare schimmen. Wat of wie zijn dit? Je moet je goed gedeisd houden om de geluiden te kunnen volgen in de avondschemering... Een bijzondere ervaring voor gezinnen met kinderen vanaf zes jaar, en leerzaam: wat gebeurt er allemaal in het bos op dit tijdstip van de dag?

Lumina: een betoverende tocht in het donker, in Les Gets: een uniek concept, nu voor het eerst in een Europees skioord. Lumina verplaatst je naar een denkbeeldige wereld, waarin je je weer een kind voelt. Midden in het bos, bij het vallen van de nacht, word je verrast door een licht- en geluidsshow die de natuur mooier maakt dan ooit en het verhaal van het gebied verteld.

Eropuit met het gezin!

La Plagne: een dag survivaltraining met het hele gezin. Je leert je oriënteren en kaartlezen, vuur maken, een schuilplek bouwen en hoe je kunt overnachten in de natuur.

Beaufortain: bij Verrou Vert Escape Game draait alles om de mysterieuze diefstal van een schilderij.

Raadsels oplossen is ook het thema van Explor Games®. In La Bresse vind je de eerste van deze regio en hij is meteen de indrukwekkendste van Frankrijk dankzij in elkaar overlopende decors. Een super ervaring in de bossen van de Vogezen.

Le Lac Blanc: sensationeel, de nieuwe slee-op-rails hier in de Vogezen. Ook spannend, de heropening van het accro-park van Saint-François Longchamp met een nieuw via ferrata-traject voor het hele gezin. Of wat dacht je van de uitbreiding van tokkelbaan Fraich’Express in Pralognan-la-Vanoise, die ijzingwekkend over een waterval gaat?

Lekker lang wandelen

Het bergdorp Valberg - boven Nice - maakt veel werk van duurzaam toerisme en heeft dan ook het label ‘Flocon Vert’ gekregen. Een nieuwe eco-activiteit is: wandelen met een gids die alles weet van de geologie van de mineraalrijke gorges van Daluis, vol hoge rotswanden van rode steen. Een lekkere picknick met lokale producten hoort erbij!

Nieuw deze zomer: lopen van Val d’Isère naar Italië via de Trek Nature Grand Paradis-Vanoise. Dit is een gletsjerwandeling die Bonneval-sur-Arc (FR), Valsavarenche (IT), Rhêmes Notre Dame (IT), Ceresole Reale (IT) en Val d’Isère (FR) met elkaar verbindt. Plaatsen die bij elkaar hoorden voordat in 1860 de Savoie bij Frankrijk kwam. Er zijn mogelijkheden voor ieder niveau en ook voor wandelen met een gids.

Peyragudes in de Pyreneeën heeft een mooie nieuwe panoramische familiewandeling vol bezinningsplekken uitgezet.

Fan van de fiets?

De fiets wordt steeds populairder in de bergen. Wat betreft de ATB (all terrain bike) is het nieuws:

- vanaf 8 mei kun je terecht in Métabief in de Jura: dan gaan hier al de ATB-pistes open, inclusief een nieuwe blauwe.

- viervoudig wereldkampioen Loïc Bruni ontwierp een nieuwe technische afdaling voor het bikepark van Valberg

- in Peyragudes kunnen beginners profiteren van 30 kilometer extra ATB-routes en nieuwe attracties zoals een mini-parcours voor peuters

- nieuw: de pumptrack van St Lary, onderdeel van de 380 km ATB-routes

- op 8 en 9 september weereen wedstrijd tussen koks in Le Grand-Bornand en veel andere ATB-evenementen

- fun in Gérardmer: met de elektrische step over de ATB-trajecten (La Trotx)

Nieuwe E-bike routes zijn aangelegd in SuperDévoluy in Les 7 Laux (E-rando Prapoutel).

Qua fietstoerisme scoort Peyragudes met een erfgoed-route - vol romaanse architectuur en lokale producten - en een infocentrum over acht fietsroutes door de Pyreneeën.

Ook de Tour de France kan niet zonder de bergen

De renners in de 107e Tour de France leggen in totaal 3.470 kilometer af in 21 etappes. Negen dagen gaan door vlak land, drie dagen door de heuvels (met een etappe in een bergstation) en er zijn maar liefst acht bergetappes waarvan er vier ook op een bergtop eindigen: Orcières-Merlette, Puy Mary, Grand Colombier en Méribel Col de la Loze.

Alle vijf Franse berggebieden komen aan bod in de Tour de France 2020. De volgorde is: de Alpen, het Centraal Massief, de Pyreneeën, de Jura en de Vogezen. Er staan vier nieuwe beklimmingen op het programma: die van de Col van La Lusette en de Suc au May in het Centraal Massief, de col La Hourcère in de Pyreneeën en de col La Loze in de Alpen. Ook wordt de Col de la Madeleine deze keer via een alternatieve route beklommen.

De details van de bergetappes:

· 30 augustus (etappe 2) : Nice (Haut Pays) - Nice In deze eerste bergetappe van de Tour zitten twee

passages boven de 1500 meter (de col de la Colmiane en de col de Turini). Zo'n inspanning op de tweede Tourdag: het is een première.

· 1 september (etappe 4): Sisteron-Orcières-Merlette Een wedstrijd van 157 kilometer in de Alpes-de-Haute-Provence, met vertrek in Sisteron en dan via het Massief van Dévoluy naar de eerste hoogtfinish in Orcières in de Hautes-Alpes, op ongeveer 2.000 meter. Een goede wake-up call voor de kuitspijeren!

· 5 september (etappe 8) : Cazères-sur-Garonne - Loudenvielle: De eerste Pyreneeën-etappe, met binnen 100 kilometer drie bekende cols: de Col de Menté, Port de Balès en de Col de Peyresourde.

· 11 september (etappe 13) : Châtel-Guyon - Puy-Mary De doorsteek van het Centraal Massief eindigt voor de eerste keer op de Puy Mary en is een zware jongen met 4.400 hoogtemeters in totaal, het hoogste aantal van de Tour in 2020.

· 13 september (etappe 15) : Lyon-Grand Colombier De renners vallen de Grand Colombier - oftewel de Pyramide du Bugey - aan van bijna alle kanten: drie van de vier toegangswegen staan op het programma.

· 15 september (etappe 16) : La Tour-du-Pin - Villard-de-Lans: Deze etappe in de Isère 'lijkt op een valkuil' aldus Christian Prudhomme. Vrij snel in de etappe gaat het door het Massief van La Chartreuse via de Col de Porte en de aankomst is in de Vercors.

· 16 september (etappe 17) : Grenoble-Col de la Loze De koninginnenrit van deze Tour gaat over de Madeleine en eindigt op de Col de la Loze, een spectaculaire finale na een unieke klim van 21,5 kilometer met een stijgingspercentage van 7,8%. Dit wordt ongetwijfeld een klassieker van de Tour de France.

· 17 september (etappe 18): Méribel - La-Roche-sur-Foron: Het derde deel van de Alpentriologie verbindt Méribel in de Savoie met La Roche-sur-Foron in de Haute-Savoie. Een dag voor echte klimmers want er zitten 4.000 hoogtemeters in deze etappe. De coureurs gaan eerst over de Cormet de Roselend, de Col des Saisies en de Col des Aravis om ten slotte de winst te bevechten tijdens een helse klim naar het Plateau des Glières.

· 19 september (etappe 20) : Lure - La Planche des Belles Filles: De Franche-Comté vormt in 2020 het decor voor de epiloog van de 107e Tour de France, een dag voor de finish in Parijs. Het gaat om een tijdrut die eindigt op de Planche des Belles Filles. Een nieuwe Tour-klassieker: het is de vijfde keer in negen jaar dat hij op het programma staat.

DE BERGEN, ZO GOED VOOR JE WELZIJN

Bergtoppen, bossen, uitzicht, zonneschijn, frisse lucht en altijd een goed gevoel: de Franse bergen bieden alle ingrediënten voor een gezond en evenwichtig 2020.

Je kan er in je eentje op uittrekken, maar ook kiezen uit allerlei georganiseerde activiteiten om jezelf te verwennen, op te peppen of te herbronnen. Er is keus voor iedere smaak en voor ieder budget, met in 2020 veel nieuws op het gebied van workshops, nieuwe adressen en plekken voor bezinning, hoog in de bergen.

Therapeutisch bospad in de Auvergne

In de 19e eeuw zijn in het bos van Le Mont Dore mooie paden aangelegd voor kuurgasten: het thermalisme vierde er toen hoogtij. De bospaden worden nu opnieuw therapeutisch ingezet als 'behandelruimte' van het Sylvatorium du Capucin. Het gaat om een zinnenprikkelend wandelparcours met onderweg vijf spa's, in het bos (!) uitzichtpunten en ontspanningsplekken tussen de bomen. Laat het bos, laat het los. Na de kalme wandeling van een kilometer - met allerlei stops - is op zijn minst het niveau van je stresshormoon cortisol enorm gedaald.

Zwemmen en nog veel meer in Super Besse

Niet ver van dit bos zou je de dag kunnen besluiten in Super Besse, waar een nieuw waterparadijs is geopend met een wellnessafdeling, in sport- en recreatiecentrum Hermine. Je vindt hier ook een vestiging van 'Les Mills', het wereldwijd succesvolle fitnessconcept.

Een gîte bedacht voor jou

Een nieuwe gîte met de naam 'Du changement dans l'air', oftewel 'er hangt verandering in de lucht'. Je vindt hem in het kalme gehucht La Turche bij Les Gets. Alles hier is gericht op ontspannen en loslaten, of je nu op een schaduwrijk plekje zit in de grote tuin of rustig aan het bubbelen bent in de spa. De eigenaren organiseren wellness-workshops met als doel jezelf eens aandacht te geven. Want hoe gaat dat eigenlijk, ontspannen? Hoe bouw je dat in, in je drukke leven?

Er zijn cursusweken van vijf dagen met als thema's Detox & Natuur, Acroyoga & Koken, Fototherapie & Wandelen, Kunst & Meditatie, maar je kunt er ook e-biken.

Gastvrouwen Agathe Le Roux (natuurgenezeres en voormalig restauratrice) en Barbara Porret (yogalerares en massage-expert) omringen zich altijd met de beste professionals om hun gasten een meer dan goede vakantie te geven.

Een yogacentrum met de sfeer van de magische bergen

In een voormalig hotel in Le Grand Bornand hebben de reislustige Alexia en haar partner Tilby eindelijk de koffers definitief uitgepakt. Ze bedachten er een nieuw concept: Masalayoga, een yogacentrum met een sfeer à la 'Klein Himalaya'. Hun yogavorm blijft zo dicht als mogelijk bij de Indiase basis en volgt de authentieke tradities die duizenden jarenlang zijn doorgegeven door de yogi's. Maar ook de Tibetaanse en Amerikaans-Indiaanse yogacultuur is hier geland.

Yogatechnieken in de natuur, ook voor kinderen

In Montchavin-La Plagne wordt sophrologie (een ontspanningstechniek gebaseerd op yoga) gecombineerd met de weldaad van bomen, water, wind, zon en bergen. Zo helpt de natuur mee om jezelf terug te vinden. Sessies vanaf 18€, ook geschikt voor kinderen.

Om mee te nemen naar huis

O'Soap is de naam van een nieuwe lijn biologische zepen, made in Dévoluy. De opvallendste grondstof is essentiële olie gewonnen uit dennennaalden. Deze naalden worden door bedenker Olivier zelf geoogst in het Bois Rond en ook door hem gedistilleerd.

Laatste nieuws: er is ook een nieuwe spa in Le Val d'Allos, de Spa Harmony



Overpeinzing, bossen, uitzicht

NAAR DE BERGEN, WEG VAN ALLES

Zoeken hoef je nooit lang: overal in de bergen vind je logeeradressen die bij je passen. En laat dan die ontspannende vakantie maar beginnen!

Grootse luxe in Morzine

Staat Morzine op de verlanglijst? Check dan het waanzinnige chalet Tataali. De opening staat gepland voor juni 2020 en is een pareltje van luxe en moderniteit in een klassiek berglandschap. Verstopt in het bos, vlak bij een waterstroompje, heb je er het gevoel alleen op de wereld te zijn. Het chalet is maar liefst 1.000 m² groot en telt zeven suites voor in totaal 14 gasten. Overal verrassingen: in de kinderkamer bijvoorbeeld een klimmuur, via een glijbaan bereik je de speelkamer en in de kelder is een filmzaal.

Nieuw in Le Beaufortain

Een nieuw adres in Le Beaufortain op de hoogte van Arêches: gîte 'Les 9 névés' met zes moderne en sfeervolle gastenkamers.

Bijzondere huisjes in Pralognan

Zin in ontspanning met het hele gezin? In Alpes Lodges Le Parc Isertan**** in Pralognan vind je bijzondere huisjes. Midden in de natuur, op 1.415 meter hoogte en vlak bij het Parc National de la Vanoise, ligt een bijzonder kampement. Je kon er al houten tipis huren maar nu zijn er ook 'pods' verschenen: massief houten huisjes van Frans fabrikaat. Alles is hier puur natuur, maar je vindt er alle comfort die nodig is voor een lang en gelukkig verblijf.

N.B.: In Les Orres biedt Alpin d'Hôme vergelijkbare accommodaties (vanaf deze winter open).

De goede oude berghut

Wie bergen zegt, zegt berghut. Of in het Frans: refuge. Op 2.324 meter hoogte vind je de Refuge van Prariond, een van de zestien refuges in het nationale park van de Vanoise. Het

is helemaal gerenoveerd door het park en de gemeente Val d'Isère, met als doel dat zowel de gasten als de beheerders er op een aangename en comfortabele, maar ook ecologisch verantwoorde manier kunnen verblijven.

De refuge ligt prachtig tegen de berghelling aan zoals het een klassieke berghut betaamt. Het is gebouwd van ruwe en sobere materialen, in perfecte harmonie met de natuur in deze vallei van de bronnen van de Isère.

Binnen vind je nu onder meer een knusse zithoek met een flinke boekenkast en een grote, lichte gemeenschappelijk ruimte met zicht op het landschap. De slaapkamers zijn verruimd, en ingedeeld als eilanden met vier of acht slaapplekken.

Een eerste zomer voor...

...deze adressen die afgelopen winter hun deuren openden: de Club Med van Alpe d'Huez, hotel Ecrin Blanc**** in Courchevel, de chalets Goville en Philomena in La Giettaz, de residenties Pierre&Vacances Hévana in Méribel en Saphir in Vaujany.

Andere nieuwe adressen: La Chèvreerie des Felires in Les Gets (met 100 geiten en de heerlijkste kazen), Le Repaire in Le Grand Bornand (een traditionele keuken in een klassiek bergchalet), Le Katz in Courchevel (een bistronomisch restaurant), Coffee Shop Yonder in Les 2 Alpes (lokaal en mondiaal tegelijk), La Baïta in Val d'Allos (een table d'hôtes).

Heel bijzonder: een automaat die 24 uur per dag toegankelijk is en gevuld is met heerlijke producten van de Ferme du Dévoluy (Hautes-Alpes) zoals vleeswaren, paté en honing!



EN WAT VINDEN JE COLLEGA'S VAN DE PERS ZÉLF DE BESTE TIPS?

Ze zijn de beste ambassadeurs voor bergwereld, onze persmedewerkers. Het gaat hier immers om hun eigen omgeving, die ze op hun duimpje kennen. En waarin ze ook privé op pad gaan, om te sporten en te ontspannen. Daarom hier aan het woord aan onze attaché-e-s de presse: volg de gids!

Beleef iets uitzonderlijks

Marion Lapouble, Tignes: 'Na bijna drie jaar werk heeft de cabinelift van La Grande Motte een nieuwe look en vooral het dakterras zorgt voor buzz. Twintig mazzelaars kunnen ermee omhoog naar het hoogst gelegen rooftop terras van de wereld, via het grootste dakterras-op-een-cabinelift ter wereld. We breken alle records!'

Séverine Gonthier, La Plagne 'De berghut van Le Laisonnay in Champagny en Vanoise aan de voet van de waterval Le Py, een familiale authentieke plek. Al vier generaties lang werkt hier dezelfde familie met dezelfde eenvoudige principes, ook voor de keuken: alles moet lokaal, ecologische smakelijk en betaalbaar zijn. 's Avonds eet je er bij kaarslicht!'

Cyrielle Viey, Métabief: 'Mijn favoriet is een moment. En wel het einde van de dag, om dan op de piek van de Mont d'Or klaar te staan voor een afdaling per parapente en te zien hoe de zon ondergaat!'

Plekken waar je mond van openvalt

Cécile Romualdo, Les Arcs: 'de natuurwandeling naar het Lac des Moutons. Vanaf de top van telecabine Transarc wandel je weg van alle liften naar een plek met een fantastisch uitzicht, inclusief de Mont Blanc. Vaak kom je hier kuddes schapen tegen, een landelijk plaatje met eeuwigheidswaarde. Het kleine 'schapenmeer' is charmant en niet moeilijk te bereiken. Les Arcs is niet te ver weg, maar toch is deze plek afgelegen genoeg om je

een middagje helemaal weg van de wereld te voelen.'

Elisabeth Berruer, Val d'Allos: 'In ons recreatiepark draait het om ontspannen. Om je heen is alles puur natuur en klein en groot genieten hier van een heerlijk meer en van fitnessmogelijkheden in de openlucht. Alles klopt in dit plaatje: sport, spel, water, groen, bergtoppen!'

Léonie Poirot in la Bresse: Le Lac des Lispach, oftewel 'klein Canada'. Dit oude veengebied was ooit een gletsjer. Eromheen loopt een zeer goed onderhouden pad, waardoor een rondje maken uitstekend te doen is. Geniet van de verschillende landschappen met in ieder seizoen andere kleuren!'

Céline Perrillon in Alpe d'Huez: 'de ronde van de meren is de gezinswandeling bij uitstek! Tussen de vallei van het Eau d'Olle en het plateau Les Petites Rousses brengt deze wandeling je langs vier meren: het lac Besson waarin de Grandes Rousses weerspiegelen, het wat afgelegen lac Noir, het lac Faucille en het lac Carrelet. Picknickplekken te over, en fantastisch om hier de ondergaande zon te zien.'

Claire Manzoni in Valberg: 'de openlucht foto-expositie over de alpenweiden. Biodiversiteit is voor ons al meer dan tien jaar een groot thema en hierbij past deze openlucht tentoonstelling over de natuur van de alpenweiden perfect. Dertig grootformaat foto's vertellen over de wilde dieren in het Parc National du Mercantour, als variant op de route van ons wandelpad sentier planétaire.'

Bruno Poizat, Hautes-Vosges raadt ook een fotowandelpad aan: drie kilometer lang in Vagney vlak bij Gérardmer.

Uitproberen die blitste activiteiten

Coralie Rousseau, Saint-Gervais Mont-Blanc: 'Saint-Gervais deelt zijn rijke geschiedenis graag met geïnteresseerde bezoekers via mooie themawandelingen vol cultuur en erfgoed. Zoals het Sentier du Baroque, een kunstzinnige reis door gehuchten vol bloemen...'

Thibaud Delaplagne, Alpe du Grand Serre: 'L'Alpe du Grand Serre loopt zomers over van de activiteiten zoals de via ferrata bij de waterval. Kinderen vanaf 7 jaar kunnen het speelse en niet echt moeilijke parcours al uitproberen. Spannend én fris, al die touwbruggen en smalle passages langs het spetterende water...' Isabelle Arbus, Saint-Sorlin d'Arves: 'De familie Vial nodigt vakantiegangers graag uit te komen kijken in hun hoge weidegebieden vlak bij de Col de la Croix de Fer. Hier kan je meehelpen tijdens melktijd (en verse melk proeven), zien wat het boerenpak inhoudt en ontdekken hoe de coöperatieve kaasmakerij van Les Arves werkt, waar Beaufort AOP wordt gemaakt. Een authentiek uitstapje dat veel kanten laat zien van het leven in de bergen.'

Jessica Bartoli, Val d'Arly heeft een zwak voor dieren en wijst je dan ook graag op de sledehonden van Benjamin Grosdaillon in La Giétaz en de wandelingen met honden in Notre-Dame de Bellecombe.

De persattachés uit de Pyreneeën vertellen

Manuel Bernia, Saint-Lary: "Ik ben dol op de Col du Portet, nieuwe grootheid in de Pyreneeën sinds de finish in de Tour de France 2018 en in juli en augustus alle dagen gewijd aan fietsers."

Laurence de Boerio, Peyragudes: "De Vallée du Louron is nu een Terre d'excellence cycliste en voor dit label van de Fédération Française de Cyclisme is vier jaar hard gewerkt. Kom profiteren van alle goede acties!"

Nieuw maar nu al favorieten!

Alexia Demuer, Chambéry zoekt het hogerop: 'In Aillons-Margériaz opent deze lente een klimpark vol met netten waardoor je hoog in de bomen kunt klimmen. Ga op pad met de mascotte Tiboju en ontdek het verhaal van de reuzen.'

Laurane Boccone, Val d'Isère: 'ik heb mijn wandelschoen alweer tevoorschijn gehaald. Mijn favoriet is de Trek Nature Paradis Vanoise. Een wandelroute die Val d'Isère verbindt met de

Maurienne en Italië. Het een echte reis door de tijd in de mooiste nationale parken van Frankrijk en Italië.'

Virginie Le Cossec, Saint-François-Longchamp: 'ik heb nu al zin om de 'verticale kilometer van de Cheval Noir te gaan lopen'. In de winter kun je deze challenge aangaan op toerski's maar nu kun je er in de zomer ook aan wagen.'

Frédéric Blanc-Mappaz, WV van Arêches-Beaufort: ik heb een leuk nieuw adresje voor fijnproevers. In juli 2020 opent de beroemde chef kok Benoit Chauchaix een nieuw restaurant met een fantastisch uitzicht over het dorp en de Roche Pastire: Les 9 Névés.'

*Waarom ze zo van hun bergdorp houden?**Ze vertellen het je!*

Helena Hospital, les2Alpes: 'de bergen in de zomer zijn té mooi! Bovendien zijn wij in Les 2 Alpes #HomeOfRide. Met andere woorden, als je ergens wilt skiën in de zomer moet je hier zijn. Vanaf 6 juni kun je op de hoogste geltsjer van Europa op 3600 m je ski's onderbinden en de pistes af glijden. Skiën in de zomer is geweldig, je hebt een waanzinnig uitzicht over de bergen. Het is ook toegankelijk voor voetgangers. Ga je die kant op? Mis dan zeker niet de belvédère des Ecrins: je stapt letterlijk in het diepe maar het uitzicht over het Parc National des Ecrins is adembenemd. Zeg nou zelf, wat is er beter om de zonsopgang te kunnen zien om 7 uur s'ochtends op ski's in de zomer?'

Sara Burdon, Morzine-Avoriaz: 'mijn hart gaat sneller kloppen van ons nieuwe initiatief 'Montagne Verte Morzine'. Deze beweging heeft als doel om het milieu zo goed mogelijk te beschermen. We verzamelen zo veel mogelijk informatie zodat iedereen zo groen mogelijk kan leven en werken. We werken met lokale ondernemers om ecologische leveranciers te vinden en organiseren evenementen om mensen bewust te maken en ze te informeren over wat zij kunnen doen. Met zijn allen staan we sterk!'

Cécile Ecalte, Sancy (Puy-de-Dôme): 'Le Buron de la Tâche is een knusse en pas gerenoveerde accommodatie gelegen op 1300m. Je hebt er een geweldig uitzicht op de bergen. Nabij het dorpje Besse staat gîte l'Estivadou. Perfect voor gezinnen met kinderen want het huisje beschikt over een grote tuin.'

MOOIE PORTRETTEN, DIE BERGMENSEN

Zonder gepassioneerde mensen geen toegankelijke bergwereld. Eigenzinnige inwoners zorgen ervoor dat de berggebieden allemaal hun eigen karakter en identiteit hebben. We stellen een paar interessante types aan je voor!

Lydia Chabert is een verhalenverteller en verliefd op de Corrençon en de Vercors. Ze ontvangt gasten in een goed verstopt huisje in het bos van La Loubière, samen met haar man Bernard die houthakker is en vol vuur voor de oude tradities.

Pat van Le Sauget is essentieel voor de heerlijke sfeer in de Auberge du Sauget in La Plagne, de sfeer van de bergen! Hier geen dikdoenerij, iedereen zit aan grote tafels hartverwarmende gerechten te eten en de vijf slaapkamers zijn huiselijk knus. Vanaf de toiletten kijk je in de kippenren, ook gezellig!

Capucine Favre past perfect in deze wereld vol overleveringen: deze dynamische hotelière nam veertig jaar geleden het stokje over van haar ouders. Zij bouwden in 1924 de eerste berghut van de buurt, op de hoge weiden van het oude dorp Tignes dat in 1952 vanwege een nieuwe dam verdween naar de bodem van het huidige stuwmeer. Le Refuge heeft al met al nu wel een perfecte locatie, aan de rand van de sneeuw midden in het nieuwe Tignes. Capucine is een echte 'Tignarde'. Capucine is ook een achternaam en ieder jaar komen alle naamgenoten op 15 augustus samen voor een groots dorpsfeest, tot verrassing van veel vakantiegangers!

Kaasmakers Anémone, Francis en Paulette Marmottan produceren een kaas waar Karel de Grote al dol op moet zijn geweest: de Persillé de Tignes. Een kaas met een lange geschiedenis dus. Vóór de aanleg van de waterkrachtcentrale van 1952 telde de vallei nog volop kaasmakers, maar door de ingewikkelde omstandigheden in dit steile gebied haakten vele af. Zo niet Paulette Marmottan, nu 61 jaar oud. Zij leerde het vak van haar vader en gelukkig gaat de familietraditie door: zoon Francis en dochter Anémone zijn inmiddels toegetreden tot de kaasmakerij.



Raphaëlle Monod van Snö Eternelle: deze oud-wereldkampioene mogulskiën en Olympisch medaillehouder uit La Clusaz heeft over de hele wereld en onder de meest extreme omstandigheden ervaren hoe belangrijk goede verzorgingsproducten zijn. Het inspireerde haar tot een eigen zuivere cosmeticalijn die 100% natuurlijk en vegan is: SNÖ Eternelle.

Mado, voor altijd verbonden aan Méribel: geboren in 1940 en voormalig eigenares van La Croix Jean-Claude. Dit is de oudste café-kruidenierszaak van het dorp Les Allues en werd al voor de oorlog ook hotel-restaurant. Een belangrijk en goed adres voor zowel de dorpsbewoners als de seizoensgasten, het kent alle geheimen van het dorp... Eind jaren 50 werd Mado een van de eerste professionele gangmakers van het dorp en ze is nog steeds actief voor het museum, de kerk en al het andere erfgoed van Les Allues.

Gerard Barbier: een historisch figuur in Les Contamines-Montjoie: deze fervente wandelaar liep in 2019 zijn 10.000ste tocht in dit landschap! Hij is onlosmakelijk verbonden met de geschiedenis van het dorp en zijn culturele en natuurlijke erfgoed.

Christian Juglaret, voorzitter van zuivelcoöperatie Haute Tarentaise in Bourg-Saint-Maurice. Een atypische persoonlijkheid die ondanks zijn drukke werk toch zijn eigen levensritme weet te behouden: ieder jaar trekt hij een paar maanden met zijn kudde door de wilde vallei van Les Chapieux. Dan is hij pas echt gelukkig.

Sylvie Triboulot, berggids in Gérardmer: "Je zintuigen prikkelen in de natuur, luisteren om beter te kijken, geluiden maken met alles wat de natuur biedt, met je handen werken om de bossen van de Vogezen beter te begrijpen met al zijn bomen, meren, rivieren, graniet, planten, geschiedenis... Op school leer je veel nuttige dingen, in de natuur leer je gelukkig te zijn."

Jules Gaillard, 20 jaar en geitenhouder. Sinds twee jaar heeft hij een eigen bedrijf, samen met zijn vriendin. 's Zomers is Jules met zijn kudde te vinden vlak bij Morzine, 's winters staan de dieren op stal in de Vallée de la Manche.

Sébastien Arnaud fokt merinosschappen in Dévoluy. Hun dikke vachten worden ter plekke afgeschoren en leveren de mooiste wol op. Deze wordt zonder chemische middelen gewassen en in eigen land gesponnen. Zo zag in 2017 de eerste Franse merinowol het licht, op boerderij Flouka in Dévoluy. Een mooi lokaal product, te koop in bollen of als handgebreide muts. De familiegeschiedenis van Flouka duurt nu al 6 generaties, sinds het begin in 1817 in Maubourg.

Justin Losserand. Van de familie Hudry in Le Grand-Bornand is grootvader Ernest, bij velen bekend als een van de pioniers van de wintersport, 'het witte goud'. Net als zijn artistieke dochter Kiki - of Marie-Christine - die het familiehuis verder uitbouwden tot het chique viersterrenhotel Les Cimes. Nu staat Justin, de volgende generatie

aan het hoofd van het kosmopolitische familiebedrijf Maison Hudry, dat naast het hotel ook een spa en loungebar omvat. Maar als Justin even kans ziet, is hij te zien als deejay in Le Grand-Bornand.

Veel mensen in de bergen combineren verschillende banen. Zoals Hervé Maure, die 's winters werkt op de pistes van Les Gets en 's zomers actief is in de bossen, voor het Office National des Forêts (O.N.F.). Sinds 20 jaar waakt Hervé van december tot april over de veiligheid van de skiërs. In de lente haalt Hervé zijn kettingzaag tevoorschijn. Van mei tot november hakt hij hout, dat is zijn ding. Hij wint er zelfs prijzen mee! Tussen de bedrijven door zorgt hij ook voor veilige en goede wandelpaden door de bossen. Hervé vindt zijn bosrijke omgeving zo mooi als de mooiste ansichtkaart. En is er volledig op zijn plek...

"Je zintuigen prikkelen in de natuur, luisteren om beter te kijken, geluiden maken met alles wat de natuur biedt"

ZORG VOOR DE WERELD OM ONS HEEN

DE VIER WINNAARS VAN DE TROPHÉES CIMES DURABLES 2020

Geen woorden maar daden. CIMES Durables is een initiatief van de vereniging van burgemeesters in de bergen en ondersteunt concrete en meetbare acties voor duurzaamheid en milieuzorg. Zo reikt CIMES Durables onder meer prijzen uit aan projecten en activiteiten die werkelijk het verschil maken voor de toekomst van het berglandschap.

Bergdorpen zijn menselijke gemeenschappen in bijzondere en vaak moeilijke omstandigheden vanwege de steilheid van het terrein, het isolement, het klimaat en de klimaatverandering. Dankzij gepassioneerde mannen en vrouwen blijven de bergdorpen en het land eromheen leefbaar en levendig. Hun energie en passie deden skioorden en toeristische centra ontstaan, waar nu meer mensen dan ooit kunnen genieten van het berglandschap

Door de uitreiking van de Trophées CIMES Durables wordt aandacht gegeven aan alle verschillende realiteiten in de bergen. De jury bestaat uit onafhankelijk lokale en nationale experts -Ademe, Fondation Nicolas Hulot, Mountain Riders, Protect Our Winter, Actu Montagne, Actu Environnement en France Bleu – en belooft de bijzonderste en best doordachte nieuwe activiteiten in de hogere gebieden van Frankrijk.

Tijdens de derde Trophées CIMES Durables werden tien nieuwe projecten in de spotlights gezet waarvan er vier zijn beloofd vanwege hun innovatieve karakter en hun effectiviteit:

La Yourte Végétale

Saint François-Longchamp: leve het lokale boerenbedrijf

Om het lokale product en het lokale boerenbedrijf te steunen is de gemeente Saint François-Longchamp een samenwerking aangegaan met La Yourte Végétale. Dit is een educatief boerenbedrijf dat de band tussen de natuur en de consument wil herstellen.

Bezoekers leren bij La Yourte Végétale over veeteelt en over groente kweken volgens de regels der permacultuur. Zowel vakantiegangers als dorpelingen en lokale (horeca)bedrijven kunnen bij La Yourte Végétale wekelijks pakketten groente en fruit van het seizoen bestellen.

Musée sans murs

Font-Romeu: blijf cultuur in de vrije natuur

Het Musée Sans Murs in Font-Romeu is een vernieuwend concept dat een verbinding maakt tussen natuur en cultuur. Hedendaagse kunst wordt hier niet vastgehouden in een kamer, maar mag naar buiten en wordt onderdeel van de natuur. Zo kom je op de routes van het stadscentrum naar het klooster

l'Ermitage - een kilometer ten noorden van Font-Romeu— zo'n veertig kunstwerken tegen.

In feite is dit de hoogste kunstgalerie van Europa! Het initiatief Musée Sans Murs maakt kunst meer dan toegankelijk, ook omdat het oud ski-materieel omtovert tot stadsmeubilair. En er is een huisje voor boeken-zonder-muren - 'Livres Sans Murs'- waar iedereen boeken kan achterlaten en meenemen.

Bemiddeling in Valberg:

beter contact tussen boeren en buitenlui

Zoals veel berggebieden is het Domaine de Péone-Valberg populair bij allerlei soorten gebruikers. Daarom moesten er nieuwe regels worden bedacht voor het samenleven van al deze wandelaars, fietsers, trailrunners, veeboeren en de herders met hun honden, alerte dieren die nodig zijn vanwege de aanwezigheid van de wolf.

De gezamenlijke trefwoorden bij het project zijn duurzaamheid en respect, en de doelstelling dat iedereen kan blijven profiteren en genieten van de natuur en de bergen.

Dankzij veel informatieoverdracht, meer communicatie en specifieke bescherming van het weidelandschap - met behulp van een nieuw aangestelde mediator - is een voor iedereen duurzamer en gezonder berglandschap ontstaan.

Een extra vermelding voor Praz-sur-Arly (Haute Savoie)

Een speciale vermelding - een coup de cœur - van de jury ging naar de gemeente Praz-Sur-Arly, vanwege het herstel van diverse natuurlijke milieus en de steun voor de hooggelegen weidecultuur.

In feite zijn alle projecten op de lijst van mededingers de moeite van het vermelden waard. Zoals de funiculaire du futur in Les Arcs, het duurzame vervoer in La Plagne, het duurzame skioord Smartgrid in Les Orres en ook de Hameau des Alpes in La Clusaz, waar de geschiedenis van de reblochon-kaas en die van het skiën prima samen gaan.



Martine ACHARD
Chambery, FRANKRIJK
m.achard@france-montagnes.com
+33(0)4 79 65 06 75

nl.france-montagnes.com/pers

Marieke SMITS
Amsterdam, NEDERLAND
marieke.smits@atout-france.fr
+31 (0) 20 53 53 013



Volg ons!