

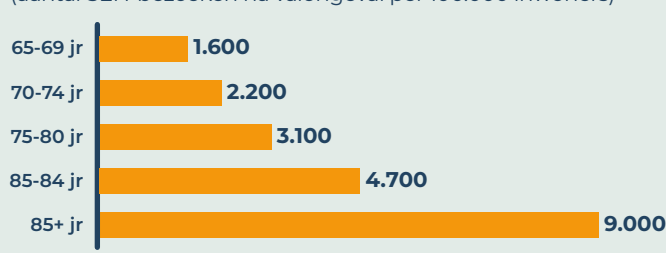
Feiten en cijfers valongevallen 65-plussers 2019

Valongevallen zijn bij 65-plussers de grootste oorzaak van spoedeisende hulp (SEH) bezoeken



Aantal SEH-bezoeken neemt toe naarmate je ouder wordt

(aantal SEH-bezoeken na valongeval per 100.000 inwoners)



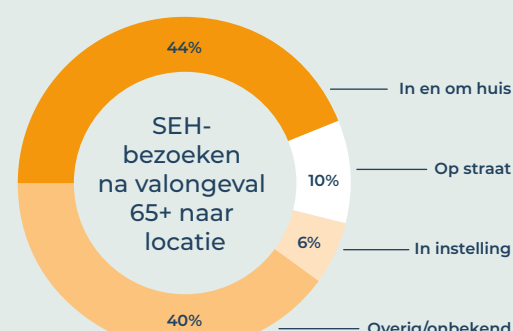
109.000

65-plussers werden in 2019 op de SEH behandeld na een val

Elke 4 minuten belandt er een 65-plusser op de SEH na een val

Bij verkeersongelukken is dat een 65-plusser per 20 minuten

De meeste 65-plussers vallen in en om het huis



Een valongeval heeft veel impact op de zelfredzaamheid van ouderen, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven



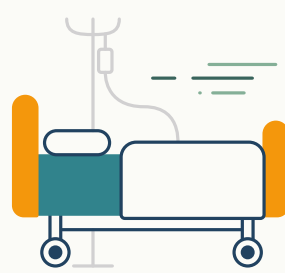
79.900

65-plussers liepen in 2019 ernstig letsel op

2.400 PER 100.000 INWONERS 65+

DAT IS 73% VAN DE SEH-BEHANDELINGEN

ERNSTIG LETSEL IS LETSEL DAT NADERE DIAGNOSE BEHOEFT, ZOALS EEN FRACTUUR OF HERSENLETSEL



37.100

65-plussers werden in 2019 in het ziekenhuis opgenomen

1.100 PER 100.000 INWONERS 65+

DAT IS 34% VAN DE SEH-BEHANDELINGEN



11.000

65-plussers werden in 2019 een verpleegtehuis opgenomen

330 PER 100.000 INWONERS 65+

DAT IS 10% VAN DE SEH-BEHANDELINGEN

TIJDELIJKE & PERMANENTE OPNAMEN



4.720

65-plussers overleden in 2019 door een val

140 PER 100.000 INWONERS 65+

VOORLOPIG CIJFER VAN CBS

Drie meest voorkomende soorten letsel



16% hersenletsel



14% heupfractuur



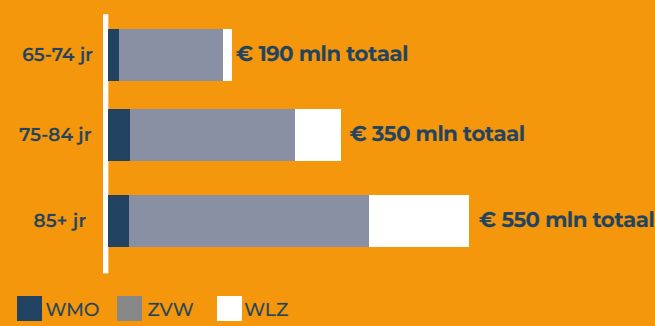
10% polsfractuur

57% van de 65-plussers werd na een valongeval behandeld op de SEH voor een fractuur

De directe medische kosten zijn hoog

Directe medische kosten in 2019

BEHANDELING EN NAZORG VAN PATIENTEN OP DE SEH EN/OF BIJ ZIEKENHUISOPNAME



€ 1.090.000.000

Totale medische kosten valongevallen

DIT IS 1% VAN DE TOTALE ZORGGUITAVEN IN NEDERLAND

Aantal valongevallen blijven stijgen

2010-2019

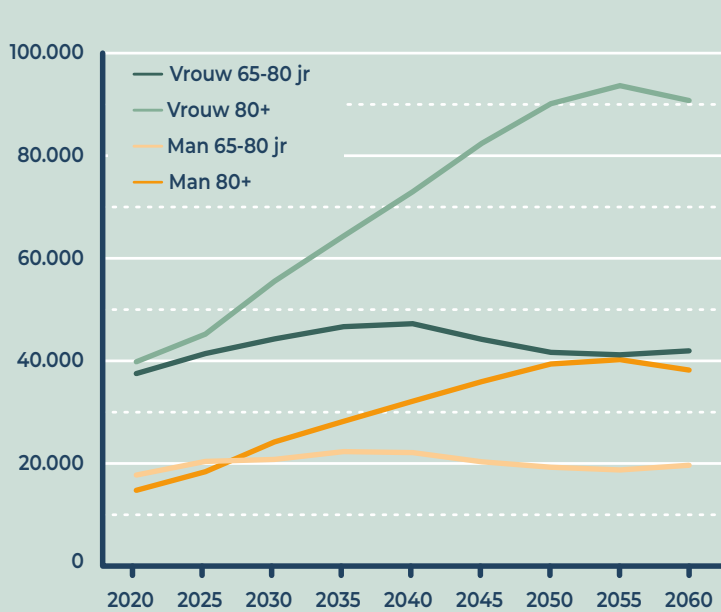


19% stijging van ernstig letsel na een valongeval bij **85-plussers**, van 2010 tot 2019.

GECORRIGEERD VOOR VERANDERINGEN IN DE BEVOLKINGSSAMENSTELLING

2020 en verder

PROGNOSE VALONGEVALLen BIJ 80-PLUSSERS NEEMT FLINK TOE



Prognose SEH-bezoeken na valongeval 65-plussers ALS DE KANS OP EEN VALONGEVAL GELIJK BLIJFT

Maatschappelijke ontwikkelingen:



Dubbele vergrijzing: toename van het aantal ouderen en een steeds groter aantal daarvan is 75+



Ouderen blijven steeds langer, met meer aandoeningen en in een kwetsbare situatie thuiswonen



Naar schatting had **67%** van de 65-plussers die na een valongeval op de SEH komen al een verhoogd valrisico

Valpreventie is effectief en noodzakelijk om valgerelateerd letsel bij ouderen te verminderen



25% van het aantal valongevallen daalt na het volgen van een valpreventieprogramma



Het opsporen van ouderen met een verhoogd valrisico is een belangrijke 1e stap voor een effectief valpreventieprogramma



Slechts 1,5% van alle 70-plussers neemt momenteel valpreventieve maatregelen

Aan de slag met valpreventie

Wat kun je als professional doen?

veiligheid.nl/valpreventie

Weten wat de kosten en baten van valpreventie in jouw gemeente zijn?

veiligheid.nl/rekenhulp

Meer feiten en cijfers?

kerncijfers rapport: veiligheid.nl/valpreventie/feiten-cijfers