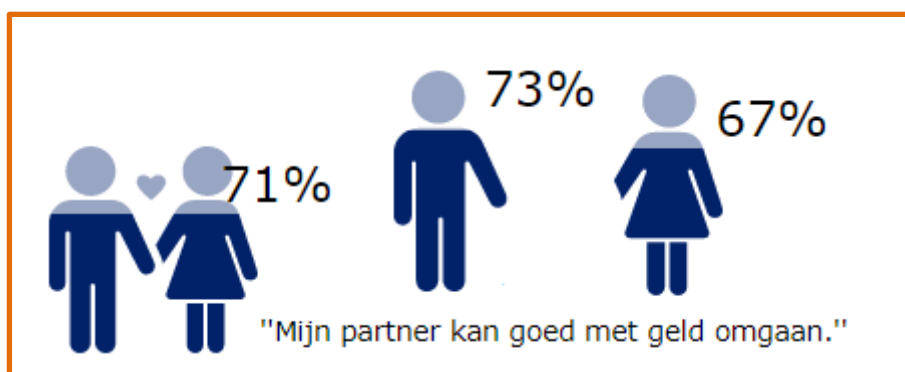


## Geld en relatie: mannen, vrouwen en geldzaken

### Man tevredener over hoe partner met geld omgaat dan vrouw

Over het algemeen zitten partners vaak met elkaar op één lijn wat betreft geldzaken. 71 procent vindt dat zijn of haar partner goed met geld kan omgaan. 60 procent van de stellen is het altijd eens over geldzaken. Mannen zijn vaker tevreden over hoe hun partner met geld omgaat dan vrouwen, 73 versus 67 procent.



Bron: Nibud, 2015. Geldzaken in de praktijk.

### Niet altijd op één lijn

Maar niet alle partners zitten op één lijn als het om geldzaken gaat. 40 procent van de stellen is het niet altijd met elkaar eens over geldzaken. 31 procent denkt verschillend over hoe je met geld moet omgaan. 8 procent van de mannen en 9 procent van de vrouwen vindt dat zijn of haar partner slecht met geld omgaat.



Bron: Nibud, 2015. Geldzaken in de praktijk.

"Ik zie vaak partners die heel verschillend denken over geldzaken. De één wil veel uitgeven en de ander wil meer sparen. Conflicten gaan vaak over variabele uitgaven, dan willen ze meer sparen maar gaat het geld toch op aan andere dingen. Ze hebben dan niet goed nagedacht over wat voor strategie ze kunnen aanhouden en hoe ze elkaar kunnen stimuleren het vol te houden."

- Micha Aarts, Nibud-coach

"Als er geen geld is om alles te doen, moeten stellen keuzes maken. Dan wijzen ze vaak naar elkaar, de ander moet maar gaan bezuinigen. Dat is het spanningsveld in het begin van de relatie, daar moeten stellen even doorheen en dan kunnen ze toewerken naar goede financiën en goede afspraken."

- Robert Westphal, Nibud-coach

### Vrouw gaat bewuster met geld om dan de man, maar heeft vaker spijt

Vrouwen controleren vaker of rekeningen en afschrijvingen kloppen, hebben eerder een onrustig gevoel als de financiële administratie niet op orde is en hebben vaker spijt van een ongeplande aankoop.



Bron: Nibud, 2015. Geldzaken in de praktijk.

### Een van beide doet administratie

Bij 70 procent van de huishoudens houdt één van beide partners zich het meeste bezig met geldzaken. Bij stellen ouder dan 50 jaar neemt de man deze taak vaker op zich. Ook als één partner zich bezighoudt met het doen van de huishoudfinanciën is het belangrijk om regelmatig de geldzaken te bespreken en allebei op de hoogte te zijn van gezamenlijke abonnementen en contracten.

“Op zich is het prima als één van de twee de geldzaken doet. Maar zorg dan dat je periodiek, dus bijvoorbeeld eens per maand, met elkaar ernaar kijkt. Als budgetcoach zie ik heel vaak wat de vervelende gevolgen zijn als er maar één iemand op de hoogte is van de gezamenlijke financiën, bij bijvoorbeeld een scheiding, ziekte of overlijden.”

- Micha Aarts, Nibud-coach

### E-mails van organisaties en bedrijven het liefst op één adres

E-mails van de verzekeringsmaatschappij, energiemaatschappij, internetprovider en van gezamenlijke abonnementen komen vaker allemaal bij de man binnen dan bij de vrouw (38 procent versus 18 procent). De e-mails van de verzekeringsmaatschappij komen het vaakst bij de man terecht (60 procent versus 35 procent).



Bron: Nibud, 2018. Financiële administratie.

Wanneer de mail over de energie binnenkomt op het e-mailadres van de één en de mail over de verzekeringen op het e-mailadres van de ander, is het lastig overzicht te houden over de totale financiën. Om overzicht te bewaren over alle gezamenlijke contracten, abonnementen en diensten is het handig als e-mails op één adres binnenkomen. Dat kan een gezamenlijk e-mailadres zijn (20 procent doet dat), maar dat kan ook op het e-mailadres van één van beide partners zijn (35 procent doet dat).

Stellen hebben vaker een geordende administratie en een beter overzicht als e-mails op één adres binnenkomen. Ook zien zij minder vaak rekeningen over het hoofd.

Het Nibud adviseert stellen om regelmatig samen de financiën door te nemen. Ook raadt het Nibud hun aan om allebei op de hoogte te zijn van de gezamenlijke contracten en abonnementen. Inlogcodes en wachtwoorden moeten zij makkelijk kunnen achterhalen. Wanneer één van beide partners wegvalt (door ziekte, scheiding of overlijden), kan de ander zonder veel moeite de administratie overnemen.

- Bespreek eens per maand samen de geldzaken.
- Loop eens per jaar met elkaar de gehele administratie door en gooi weg wat weg kan.
- Zorg dat alle e-mails van gezamenlijke contracten en abonnementen op één e-mailadres binnenkomen.
- Weet van elkaar waar inlogcodes en wachtwoorden te vinden zijn.